Passagem ao Espírito

John-Roger, D.C.E.

Photo: Doug Gibson

SOBRE O AUTOR

Desde 1963 - John-Roger viaja pelo mundo, dando palestras, ensinando e assistindo as pessoas que querem criar uma vida de maior saúde, riqueza, felicidade, paz e prosperidade; e um maior despertar para o Espirito interior. Seu humor e sabedoria pratica, tem beneficiado a centenas e iluminado muitos corações.

PASSAGEM AO ESPÍRITO

Um livro detalhado e de fácil compreensão, que trata de:

Porque estamos aqui?

Processo da encarnação

Existe algo acima do Reino Físico?

Nossas vidas são determinadas pelo destino divino ou livre arbítrio?

A hierarquia Espiritual

O Amor, é um conceito ou uma ação?

Os sinais e sons dos cinco reinos espirituais.

O Segredo Maior

MANDEVILLE PRESS
Los Angeles, CA
www.mandevillepress.org

ISBN 978-1-936514-42-7
90000>
9 781936 514427

Passagem ao Espírito

OUTROS LIVROS DE JOHN-ROGER, D.C.E.

A dinamica do eu básico
A fonte de seu poder
As bênçãos já foram dadas
Você é a Benção
Caminhando com o Senhor
Cumprindo com Sua Promessa Espiritual Vol I.II e III
Diário de Exercícios Espirituais
Divina Essência
O Guerreiro Espiritual
Jornada da Alma
Manual da Luz
Amando Cada Dia Vol I
Momentum
O Caminho para Maestria
Passagem ao Espírito
Perdoar a Chave para o Reino
O Poder dentro de Você
Princípios Espirituais para Saúde e Bem-Estar
Proteção Psíquica
Quando você volta para casa?
Servindo e Dando. Portões para Consciência Suprior
Viagem nos Sonhos

Se desejar receber mais livros de John-Roger em português,
dirija-se a:
pedidos@msia.org

MANDEVILLE PRESS®
PO.BOX. 3935 – Los Angeles
CA 90051 – USA.
Tel: 00-xx-1-323-7374055

Passagem ao Espírito

John-Roger

Titulo original
Passage into Spirit
Copyright © 1984, 2000, 2005
Peace Theological Seminary
and College of Philosophy®

Passagem ao Espírito
© 2014 Seminário Teológico da Paz
& Colégio de Filosofia
Todos os Direitos Reservados, Incluindo
o direito de reprodução
No todo ou em parte em qualquer forma.

Mandeville Press
Publicado por Mandeville Press
P.O Box 513935
Los Angeles, Califórnia 90051-1935

e.mail: jrbooks@ msia.org
Visite a loja on-line em www.msia.org

Impresso nos Estados Unidos da América
I.S.B.N. 9781-936514-42-7

Dedicação

De vez em quando alguém se aproxima do que é uma inspiração. Em geral isso acontece por alguma coisa que essa pessoa fez, ou algo que acrescentou, ou mesmo por alguma coisa que ainda irá fazer. E claro que essa pessoa pode se qualificar em todas essas coisas.

Esses, entretanto, são aqueles indivíduos raros, que acrescentam algo de especial apenas pelo que são. Para esses indivíduos raros, tenho o máximo prazer de dedicar esse livro. Aliás, me debati com as palavras para transmitir o agradecimento de um coração dedicado a outro. Talvez seja suficiente dizer "obrigado"

Para John Morton

Conteúdo

Introdução	1
Porque estamos aqui (se é que estamos)	3
O processo da encarnação	6
Existe algo abaixo do Reino Físico?	8
Entidades	11
O eu básico, o eu consciente e o eu superior	15
Destino, ou livre arbítrio?	23
Acima do Reino da Alma.	26
O Reino da Alma	27
O Reino do Etérico	31
O Reino Mental	35
O Reino Causal	39
Os sentimentos são válidos?	40
Suas retenções lhe trazem de volta	43
O Reino Astral	45
O Reino Físico	51
A consciência Viajante Mística	52

Exercícios Espirituais 58
A Corrente do Som 62
Liberação Espiritual 67
As cores dos reinos 71
Cantando seu tom 72
A hierarquia espiritual 74
A frequencia harmônica do espírito 78
A Escola da Rejeição 80
Os novos aspectos do Planeta Terra 81
Os três Mestres 83
A palavra mágica 84
Serviço 86
Chame o lixeiro 90
O Senhor do Reino Físico 92
Essa viagem é necessária? 96
Algum dia essas lições Kármicas terminarão? 99
A iniciação 102
A luz 106

De Dentro para fora 112
Em busca de segurança 116
A informação ou a lição 118
Comprove 120
Uso e abuso de energia 123
Onde está Deus? 127
O amor é um conceito ou uma ação? 132
Quem está cuidando da loja? 134
Gráfico dos reinos 137
Glossário 143
Materiais de audio e video 151

Reconhecimentos

Há vários meses John Morton começou a me fazer muitas perguntas sobre o caminho ou viagem através dos reinos da luz. Respondi-lhe que a resposta estava em todo o material que entreguei durante anos e que, portanto suas respostas também poderiam ser encontradas ali. Ele disse: está bem. E começou a buscar. Por causa de seu outro trabalho, logo ficou bastante evidente que esse projeto iria requerer mais do que uma pessoa. Não obstante ele continuou como se apenas ele fosse desenterrar todas as respostas entre a enorme quantidade de informação que tinha à sua disposição.

Em pouco tempo por sua própria iniciativa, John começou a pedir a outros que participassem com ele nesse projeto. Agora quero fazer um reconhecimento a essas pessoas gastarem incontáveis horas de seu tempo e esforço para tornar possível esse livro: Stede Barber pela produção e desenho da edição original em inglês, a Betsy Alexander pela edição, a Theresa Hocking pelo glossário e índice, a Ingrid Avallon por sua assessoria em desenho, a Vivien Smith e Maggie Stuhi por sua assistência na produção e a Holly Duggan e Kathleen por sua assistência editorial. Para realização dessa edição em Português quero agradecer Lana Barreira e Ana Arango por sua excelência na tradução e edição desse livro.

Introdução

Uma vez uma criança me perguntou:

"Porque tenho que morrer?"

Talvez a criança de cada um de nós também se faça essa pergunta. Portanto permitam-me compartilhar a conversa que tive com essa querida criança.

-Porque tenho que morrer?

-Não, você não precisa morrer apenas seu corpo.

-Por quê?

-Porque está desenhado assim.

-Porque não posso viver para sempre?

-Você faz isso, é o que chamamos de Alma. Você é a Alma que vive eternamente.

-Então porque tenho que vir para cá nesse corpo?

-Você está aqui para ter experiências e aprender.

-Como numa escola?

-Sim.

-E no final eu me graduo?

-Exatamente.

-E uma vez que me gradue, sou formada para sempre novamente?

-É assim mesmo, você captou bem.

"E uma criança pequena o guiará".[1]

Em essência essa conversa define a razão e o processo da encarnação – no planeta Terra - para cada uma das numerosas Almas que estão experimentando esse mundo. No entanto, a mente e o ego exigem ainda mais informação para entender e aceitar o conceito. Bem, esse livro oferece esse tipo de informação, apesar de lhe sugerir que a mente e o ego são inimigos da Alma, tenho minha dúvidas de que apenas o entendimento, possa criar aceitação.

A verdadeira aceitação está em um nível para o qual não há palavras. Apresento as palavras nesse livro, apenas para essa parte de sua natureza que quer entender com a mente.

Se ainda não captar – apesar de todas as palavras – ofereço a essência e a experiência do Espírito. Essa energia se entrelaça em e por fora das palavras, sobre, abaixo e ao redor delas. Algumas pessoas escutam, outras apenas ouvem, para captar a essência de como trabalha o Espírito, é preciso fazer ambos: escutar com os ouvidos do adulto experimentado, e ouvir com a pureza de uma criança.

1 Isaias 11:6

Porque estamos aqui?
(se é que estamos)

Primeiro está o Espírito,
e é dele que Deus provém.

O Espírito abarca completamente cada nível em cada universo, da eternidade a eternidade, do infinito ao infinito. A Alma é a extensão que provém do Espírito. Uma Alma mais experimentada é Deus.

A Alma de um ser humano é energia individualizada com a habilidade para experimentar os níveis do Espírito. A Alma apenas não tem todas essas experiências, o que constitui a razão pelo qual encarna em níveis abaixo de Deus.

Antes de seu nascimento, a Alma e o eu superior (ver a sessão que trata do eu superior) se apresentam ante o que chamamos de Conselho Kármico, e os Senhores dos Arquivos Akáshicos lhes entrega a informação (Essa informação não está em uma linguagem compreensível em um nível físico). O Conselho Akáshico tem o registro de cada experiência, de cada emoção, de cada ação, de cada situação incompleta, de cada promessa, de cada detalhe de cada uma e de todas as suas existências anteriores. O computador Akáshico está além de qualquer descrição; basta dizer que tem todas as informações sobre você. Em seguida o Conselho Akáshico apresenta a seu Eu superior e a sua Alma as alternativas. Para explicar de uma maneira quase prosaica o planejamento das

coisas, o conselho poderia dizer: "Alma, aqui tem todas as suas bolsas com as coisas incompletas em seu mundo. E você terá a oportunidade de completar todas de uma só vez nessa encarnação, ou poderá fazer pouco a pouco ao longo de várias encarnações".

Alguns de vocês criaram um Karma tão considerável em vidas anteriores, que nessa reunião podem escolher não completar tudo em apenas uma vida (ainda que muitos dos que estão lendo essas palavras tenham escolhido completar em uma vida e ir-se ao Reino de Deus). O que você fará ou não, é onde se encontra o livre-arbítrio – a liberdade de fazer ou não fazer – entra em jogo. Aos encarregados de conservar os arquivos akáshicos isso não importa, eles não julgam, eles apenas apresentam a informação.

Uma vez que sua Alma e seu eu superior tenham feito a escolha, é preparado um plano de vida de maneira a lhe proporcionar o máximo de oportunidades para completar o Karma que foi escolhido para completar nesta vida. Isso inclui escolher sua mãe e seu pai; o lugar de seu nascimento, o sexo, sua estrutura física, incluindo qualquer impedimento, etc. Portanto da próxima vez que observar se queixando de suas condições físicas ou das de um parente, ou da forma como a sociedade trata seu sexo, ou sua raça, é preciso saber que você teve toda essa informação ao fazer as melhores escolhas para essa encarnação, sendo essas situações as que lhe permitiriam compensar seu Karma.

É preciso saber que cada situação e circunstância que viva serve de degrau para ir ao Espírito, e cada uma foi escolhida especificamente com essa intenção.

Tudo foi pré-determinado no nível da alma. Se como tantas outras pessoas, você se ocultar atrás do véu do esquecimento, com seus pés presos pelo ego, essas mesmas circunstâncias passarão a ser dolorosos obstáculos para você. A escolha é sua. Cada situação pode ser uma fonte de informação que lhe levará mais diretamente ao coração de Deus, ou uma lição dolorosa que retardará um pouco o retorno para casa. Independente da escolha, nenhuma Alma se perderá. Apenas algumas pessoas podem demorar dez, ou dez mil existências para aprender com as experiências.

O Processo da Encarnação

Quando a Alma encarna aqui embaixo, toma um corpo etérico (envoltório) que é feito de uma substância muito fina que a cobre. À medida que continua descendo vai tomando um corpo mental, um causal e um astral (envoltórios). Em seguida nasce. E nascer é o ato de ocupar o corpo físico.

Desde a infância o véu do esquecimento é proporcionado. Esse é um recurso espiritual que faz parte do equipamento da reencarnação. Se você estivesse consciente das lições kármicas e ações compensadoras dessa vida, poderia tentar se evadir de algumas, descartar outras e administrar outras com uma resposta habitual.

Para abordar cada experiência como uma nova oportunidade dessa missão divina de aprendizado, em geral aos sete ou oito anos de idade desce o véu do esquecimento.

Os níveis de comunicação estabelecidos com Espírito continuam ainda depois de seu nascimento, mas seu ser consciente pode não estar inteirado deles, para dizer a verdade, o ser consciente não se intera até que você pratique um processo de sintonia interior (ver a sessão que trata sobre os exercícios espirituais).

Cada nível de existência é regido pelo nível imediatamente superior. O nível superior é quase como um imã que lhe atrai para que ascenda e participe de

um plano mais elevado. É como trabalhar em uma grande organização: quanto melhor desempenhar o trabalho no cargo que ocupa, mais oportunidade terá para avançar e obter uma promoção. Da mesma forma é em Espírito. O plano físico é regido pelo astral, o astral pelo causal, o causal pelo mental, o mental pelo etérico e o etérico pela Alma. A Alma é regida por Deus.

Ao falar de níveis de consciência não me refiro a níveis como os andares de um edifício. Considere-os como graus vibratórios.

Todas as vibrações ocorrem simultaneamente, e à medida que se afinam, vão definindo o som e a cor de cada frequencia vibratória.

O que somos é mais brilhante do que todos os níveis inferiores, inclusive é mais brilhante que os Senhores desses níveis. Somos magníficos, mas o corpo físico nos impede de ver nossa magnificência, porque estamos treinados a olhar a forma externa do corpo, por meio do corpo da carne. Apenas por meio da sintonia – ou seja, a nos voltar para nosso interior – é que podemos em realidade ver o que verdadeiramente há dentro de nós.

O que existe abaixo do Reino Físico?

Assim como há níveis acima do reino físico – incluindo o reino da Alma, nosso verdadeiro lugar também existem níveis inferiores abaixo desse. Essas áreas que descem desde o plano físico, influem na maneira ou na forma como cumprimos ou evitamos, nosso destino Kármico.

O subconsciente é uma parte que retém o que esquecemos no nível consciente, a informação é mantida aí à sua disposição, pois o subconsciente a armazena até que esteja em condições de deixar sair. O que ficou fora de sua consciência, pode ser profundo e criativo, ou pode ter tão pouco valor como, por exemplo, onde você colocou seus óculos (que está sobre sua cabeça).

O subconsciente é um nível valioso de energia, é particularmente útil nos momentos em que parte de você (o eu básico) prefere esquecer uma tarefa determinada ou uma informação que requer ação. As lembranças das ações incompletas ficam no subconsciente. Às vezes, a consciência das ações incompletas chega até o eu consciente apenas com um simples chamado, outras vezes se faz presente quando o (eu básico e o eu consciente) estão relaxados ou distraídos e então a tomada de consciência se manifesta como a energia de algo que você esqueceu.

Imediatamente abaixo do subconsciente está o nível do inconsciente, que é o nível do desconhecido. Nesse nível estão todas as coisas que trouxemos do nível espiritual e que empurramos para baixo, através do nível físico ao subconsciente e inconsciente. Podemos até dizer que terminamos com aquilo, mas no Espírito não existem cabos soltos, a natureza eterna do Espírito retém tudo, até que se complete e ainda por mais um tempo. Quando o completar tem lugar, as coisas não feitas, as emoções desequilibradas e as ações pouco amáveis se compensam ao amar, cuidar e fazer.

Soberbamente você pode declarar que terminou com alguém ou com algo, mas o Eu que existe dentro de você sabe mais. Esse Eu é o que sabe o que completa, é a essência do Espírito, o Viajante Místico dentro de você (ver a sessão que fala sobre o Viajante Místico). Mesmo quando você empurrou com força essas oportunidades Kármicas ao inconsciente, precisamente é ali onde elas esperam. Esperam no inconsciente. O Espírito tem paciência infinita, que dura toda a eternidade e muito mais.

O inconsciente tem apenas paciência finita. Isso significa que o inconsciente provocará o confronto do Karma durante toda essa vida. Às vezes as lembranças Kármicas afloram simplesmente como pensamentos, outras vezes como constipação (da mente e dos intestinos). Se não escutar, também poderá criar asma ou algum câncer. Quanto mais perto estiver o término da paciência finita do inconsciente,

mais exageradas serão as mensagens e todos dirão a mesma coisa: "Hei! Escuta, para essa negação. Pare com suas declarações vaidosas de estar certo. Deixe de deter seu progresso espiritual e escute!"

Para aqueles que escutam, O Espírito está à sua disposição em um abrir e fechar de olhos. Mas às vezes, o olho do ego é tão grande, que o abrir e fechar dos olhos pode demorar algum tempo. Eu sugiro que você não ignore os primeiros sinais de seu inconsciente. Se ignorar seu Karma esse poderá subir a superfície 20 anos depois, de forma muito mais drástica. O se conectar com o inconsciente (o armazém das coisas incompletas), pode ser uma bênção espiritual, pois lhe permite tomar consciência de seu Karma, completá-lo ou compensá-lo e depois voltar para casa, ou seja, a Deus.

Por baixo do inconsciente estão os hábitos e os vícios (podem também estar acima dependendo do comportamento. As pessoas se envolveram por tanto tempo com alguns tipos de comportamento (como por exemplo: Roer as unhas, fumar, etc) que já não estão conscientes do que fazem. Para dar um exemplo, uma pessoa pode fumar por hábito, enquanto fala ao telefone, busca os cigarros no bolso – por hábito e vício – completamente inconsciente do que acaba de fazer. É um hábito baseado em um vício; os cigarros estão sempre no mesmo bolso, o vício lhe diz que os busque, e a mão por hábito, vai em direção ao bolso.

Abaixo desse nível estão as chamadas obsessões e compulsões. Na peça *Macbeth*[2], a personagem Lady Macbeth anda esfregando as mãos e dizendo: "fora mancha maldita, fora lhe digo!" Esse é um comportamento obsessivo. Ela participara do assassinato do rei anterior, e agora desperta ou sonâmbula está obcecada com limpar as mãos da suposta mancha, símbolo do crime.

A maioria dos sonâmbulos provém dessa área das obsessões e compulsões; as pessoas podem caminhar de olhos abertos, mas com a mente adormecida. Muitos jovens são sonâmbulos, alguns caminham em sua mente pensando que vão ao banheiro urinar e molham a cama.

As compulsões e as obsessões estão relacionadas com hábitos e com o comportamento viciado em geral, e se encontram ainda mais profundamente. Os cleptomaníacos, os viciados em drogas e os alcoólatras estão sob esses conceitos.

Entidades

Por baixo das compulsões estão as possessões, que em geral são entidades desencarnadas. Uma entidade não pode se apoderar de um corpo a menos que uma pessoa o abandone ao se envolver em formas de vício, de obsessão ou compulsão. A tentativa de suicídio também expõe o corpo a ser possuído por entidades. A entidade tem o direito de se apossar do corpo; a pessoa não está morta apenas foi

2 Peça de William Shakespeare

colocada para trás. Se a entidade que se apoderou do corpo gostar de álcool a pessoa começa a beber, essa é uma possessão.

Uma entidade pode ser removida, mas se a pessoa não mudar de comportamento, outra entidade poderá entrar. Em uma situação assim, será preciso educar tanto a pessoa física quanto a entidade que esta aí. A entidade não vai querer escutar, porque está governando o corpo, mesmo sem ser seu dono, se a entidade não deixar o corpo a pessoa tem alguém que a governa. Isso é como em alguns casamentos em que o marido; ou a mulher - determina o que o outro cônjuge faz, no entanto em geral, isso é feito por amor.

As possessões não operam com amor. Usam a pessoa para sua própria vantagem. De certa forma isso é justificável, pois a pessoa renunciou a responsabilidade sobre seu corpo, permitindo dessa maneira que a entidade entrasse.

A entidade não obtém qualquer Karma extra por fazer isso, mas a pessoa sim, por renunciar a responsabilidade sobre seu corpo físico.

Segundo a evolução da entidade, essa pode viver em qualquer dos seguintes níveis: subconsciente, inconsciente, obsessivo, compulsivo ou possessivo. Esses níveis estão em cada um de nós, e a entidade chega ao nível que lhe é acessível.

A entidade pode vir do reino astral. Causal, Mental ou Etérico. A maioria dos médiuns diz que seus guias – que são possessões ou entidades - vêm do plano causal, mental ou etérico. Os chamam de Mestres, Mestres Ascencionados ou Seres da Grande Fraternidade Branca. Ocasionalmente algumas entidades podem lhe dar alguns bons conselhos. Comprove, se a informação contribuir para sua felicidade, saúde e abundância, poderá escolher fazer o que esse guia lhe disser. Para se assegurar que a direção que ele aponta contribuirá para seu bem maior, lhe sugiro que cada vez comprove o conselho antes de atuar na direção assinalada por esse guia.

Às vezes as entidades são muito inteligentes e às vezes bastante estúpidas. Às vezes adotam formas familiares e se apresentam falsamente como, por exemplo – seu Tio Carlos - quando na verdade estão usando informação que você liberou no seu nível astral.

Uma entidade também pode ser uma projeção da personalidade, vinda do reino do inconsciente, ou do reino astral. O Tio Carlos pode ter evoluído a níveis superiores, enquanto a entidade segue abaixo sob a forma do Tio Carlos. Outras energias se apossaram dessa forma e dizem ser o Tio Carlos, mas são impostores.

De fato, as entidades podem muito bem ser mentirosas, o que é outra boa razão para comprovar qualquer coisa que acredita ouvir ou sentir, que está

lhe orientando a partir dos planos interiores. O que as entidades (ou alguns adivinhos) sabem de certos fatos relevantes sobre o Tio Carlos (ou sobre seu passado) não significa que saibam mais que você sobre como dirigir sua vida. Comprove antes de deixar esse mundo lhe orientar.

Uma entidade, segundo o dicionário é um ser que tem existência independente. Portanto todas as Almas são entidades, mas nem todas as entidades, têm Alma.

O Eu básico, O Eu consciente, O Eu Superior

Por baixo das obsessões está o que se conhece como eu básico.

O eu básico, é o que mantém o corpo, e o que abre e fecha os centros psíquicos. É a criança que existe dentro de cada um de nós. Como forma de energia, se encontra fisicamente localizado na zona do estômago.

Muitas vezes o eu básico pode estar em conflito com sua parte consciente no nível físico, aquele que chamamos de eu consciente.

Acima do eu consciente, e entre o nível etérico e o espelho cósmico, há o ser superior; ainda que o ser superior (ou eu superior) possa provir de qualquer reino (astral, causal, mental ou etérico).

A localização física do eu superior é em geral, acima da cabeça.

O eu superior entrega as orientações kármicas a tudo que está por baixo dele, mas não tem controle sobre a Alma. A Alma é perfeita. Tudo que se encontra abaixo da Alma é imperfeito. E geralmente há algo incompleto abaixo da Alma.

Ao longo de toda sua vida o eu básico conversará com o eu superior. Pode dizer algo como:

O que vamos fazer nessa vida?

E se o eu básico se mete em problemas por participar em uma ação que não conduz ao caminho escolhido pela Alma poderia dizer ao eu superior: E agora que vamos fazer?

O eu superior poderia responder: Olhe eu básico o que quer dizer com vamos fazer? Você se meteu nisso, criando mais Karma do que se pretendia originalmente, eu apenas observei, até que você e esse indolente eu consciente que estava ai, voltassem ao caminho divino que junto a Alma concordamos em seguir.

O eu básico (ou eus básicos, porque pode haver mais de um) e o eu superior (em geral é apenas um) se comunicam entre si; mas o eu básico também se comunica diretamente com o eu consciente; para fazer isso, ele precisa passar pelas obsessões, possessões, compulsões e vícios - se houverem – e pelos níveis inconscientes e subconscientes antes de chegar ao eu consciente no nível físico. De forma semelhante o eu consciente e o eu superior precisam passar pelo mesmo processo antes de poder se comunicar com o eu básico e orientá-lo a uma direção responsável.

O eu básico pode ficar deficitário e dar ou receber orientação confusas. Use seu conhecimento e coloque em ação seu eu consciente.

Sempre comprove conscienciosamente uma orientação. Em outras palavras, olhe antes de saltar. Nesse caso, olhe para dentro, aonde a verdade é conhecida internamente.

Com frequência se pode conhecer quando uma pessoa está atuando desde o eu básico, porque em geral se expressam mediante uma conduta emocional. É assim que podemos ver o eu básico.

O eu consciente pode ser visto porque estamos aqui, no sentido físico; o aqui e agora é o domínio do eu consciente, quando o reclamamos.

O eu superior não pode ser visto com a visão física normal, nem mesmo com a mais receptiva, mas podemos fazer contato através da visão interna quando essa está suficientemente sintonizada.

O eu básico em geral se relaciona com as leis humanas por meio da culpa, que pode ser provocada ao se desobedecer às regras do jogo. Essas regras poderiam ser as normas dadas pelos pais, as regras do professor, um sinal de trânsito, normas tributárias, os costumes sociais em relação com a fidelidade, ou a ética de seu próprio ser superior. Ao sentir culpa, pode apostar que o eu básico está envolvido.

Quando Jesus disse: "Eu e o Pai somos um" estava dizendo que "o Pai" era o Eu Superior e o "Eu" era o eu consciente. Quando disse: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida" estava falando desde o eu superior. Tenham presente que apesar do eu superior ser

nossa conexão com a fonte divina, não está na Alma, nem nos reinos positivos de Deus. O Eu Superior e o Conselho Kármico – por mais elevados que sejam, residem ambos nos reinos inferiores.

O eu superior existe em todos os reinos inferiores, estando disponível para guiar o plano kármico em cada nível em particular. A Alma sabe qual é o plano, mas é responsabilidade do eu superior encarregar-se dos indicadores Kármicos nos níveis inferiores. Esses indicadores são a alegria ou a falta de alegria em sua vida, a saúde ou a doença, as expressões de graça e carinho ou a tendência aos acidentes.

Antes dessa vida – sua mais recente encarnação em seu plano Kármico – pode ter ocorrido na sequência anterior, em um dado momento – há cerca de 200 anos antes de seu nascimento físico de agora – o Conselho Kármico revisa com a Alma tudo aquilo que você precisa aprender, antes de poder voltar definitivamente para casa, ao plano da Alma. Para apoiar esse plano um eu superior e um eu básico são escolhidos. O eu básico, o eu superior e a Alma observam o plano mestre para sua vida e se colocam em acordo sobre os acontecimentos chaves que serão requeridos: eles se coordenam para que se encaixe em uma matriz que inclua todas as tendências de seu ADN e ARN (códigos genéticos de um indivíduo) e as melhores oportunidades para compensar seu Karma. Isso não é predestinação, mas sim onde o livre arbítrio entra no jogo.

Observe sua vida nesse momento. Observe as escolhas que você faz, todas seguem em direção a sua saúde, abundância e felicidade? Ao amor incondicional e ao não julgamento? Se não for assim, quer dizer que você ainda não está cooperando com as oportunidades de seu plano divino. Se eu fosse um vendedor, lançaria esse produto como: "Oportunidades para toda uma vida" ou se a perdesse: "Oportunidades para muitas outras vidas!"

É provável que o eu superior, a Alma e o eu básico se apresentem em um determinado momento e se encontrem com a Alma, o eu superior e o eu básico do pai e da mãe que você escolheu, assim como os de todos os seus irmãos e irmãs. Enquanto isso acontece, onde está o eu consciente? Essa energia, o eu consciente, se estende desde a Alma como uma energia não condicionada, em geral desperta ao nascer e tem um treinamento muito intenso até os três anos, e esse treinamento continua até que o corpo físico tenha uns sete ou oito anos.

Quando seus pais têm relações sexuais e ocorre a concepção, o eu básico entra no corpo nas 24 horas seguintes, utiliza a matriz proporcionada pelo código genético, e começa a formular o que chamamos de bebê. Durante a gestação, o bebê, será primeiro feminino. Se o bebê for masculino seus órgãos sexuais aparecerão mais tarde.

Quando o eu básico entra, já conhece todos os planos e constrói de acordo a esse desenho. Durante esse

tempo tem jurisdição total sobre o corpo, o eu básico pode abortar o feto, ou causar um aborto mais tarde, se notar que existe uma incompatibilidade, como por exemplo, alguma condição Kármica recentemente criada pelos pais, especialmente pela mãe, que altere o plano original. Caso o plano Kármico seja apenas o de ter uma gestação, poderá nascer natimorto.

A Alma que começa a experiência nesse corpo em geral entra com a primeira respiração do bebe. A Alma também determina quão profundo entrará no corpo físico. Poderá ficar flutuando por um tempo acima do corpo, mas finalmente entra, pois sabe que precisa fazer isso em um determinado momento para cumprir seu destino. De certo modo, isso valida a Astrologia, que tem haver com os ciclos temporais e com as influências planetárias. Ao usar a Astrologia como fonte de informação, o único cuidado que se precisa ter é o de não usá-la para evitar as lições e aprendizados que lhe esperam.

Na verdade você tem de toda forma suas escolhas Kármicas, apesar da informação Astrológica. Se não atuar com uma consciência de amor, a Astrologia não lhe ajudará. Apenas os atos de amor o farão.

Para o eu básico o véu do esquecimento cai aproximadamente aos sete ou oito anos de idade. Desse momento em diante o eu básico já não se lembra completamente do plano de vida, mas o eu superior sim. O plano fica no eu básico, mas como uma consciência adormecida. O eu consciente chega em

branco. A lembrança, e a memória são do domínio do eu básico, e ele lentamente alimenta o eu consciente à medida que esse é treinado a administrar suas responsabilidades no nível físico.

Vale a pena pensar em seu eu básico como alguém que cresceu até os quatro anos de idade e ai se deteve. Em outras palavras, não permita que uma criança de quatro anos governe um corpo adulto, seria como deixar que uma criança conduzisse um caminhão a diesel enorme pela estrada. Isso seria aflitivo, para dizer de menos, e muito perigoso para dizer de mais.

O relacionamento entre o eu básico e o eu consciente pode ser delicada. O básico pode administrar as coisas se o eu consciente evitar suas responsabilidades. Por exemplo, o eu básico pode roubar e fazer com que o consciente se sinta culpado. Logo o eu consciente reprime isso e essa energia reprimida se converte em um obstáculo entre o eu superior e o eu consciente. Porque é o eu consciente que se comunica com a Alma, então você bloqueou a Deus. Bloquear a comunicação com Deus é talvez o mais próximo do pecado, que eu conheço.

A Consciência do Viajante Místico está inteirada dessa comunicação bloqueada e se adapta ao eu superior, ao consciente e ao básico sem interferência. Poderá esclarecer as coisas apenas se o chamar desde o eu consciente e o superior. Parte desse chamado se expressa por meio dos exercícios espirituais. O Viajante Místico também trabalha com você nos

níveis espirituais através de técnicas e serviços tais como os equilíbrios de aura, as dissertações, as gravações para o Conhecimento da Alma, os seminários e as programações positivas, que estão desenhados para soltar aquilo que está comprimido e elevá-lo, de modo a permitir o fluir do Espírito.

O Espírito eleva e levanta. Quando você se levanta para o espírito da ocasião, você se torna parte da majestade de Deus e finalmente os seres básico, consciente e superior, cooperam em amorosa harmonia.

Destino ou Livre Arbítrio?

Não acredite que todas as suas ações ou inações estão predeterminadas, apenas o plano de vida é preparado em uma estrutura complexa. No caminho está o que chamamos de livre escolha. Escolhas livres no caminho. No caminho até onde? No caminho aonde você começou: o seu lugar espiritual, sua fonte, sua Alma, o coração de Deus, você.

Já fiz isso antes? Claro que sim. Você tem tido muitas oportunidades para cumprir seu último destino, e por muitas razões diferentes (frequentemente soletrado e-g-o) você escolheu não terminar com tudo. Agora mais uma vez, você se confronta com a última escolha – essencial - ou completar e ter a alegria eterna, se assim você escolher, ou reencarnar nesse planeta difícil. A escolha é sua.

Há um véu do esquecimento entre uma encarnação e a seguinte, para que você tenha uma melhor oportunidade de cumprir com a escolha que fez em Espírito. Porque se pudesse ver tudo de cima para baixo, desde suas vidas passadas, até a presente, poderia ser mais difícil e mais sofrido do que poderia administrar em seu atual estado de despertar da consciência. Se não esquecesse poderia se sentir mal por tudo que fez a outras pessoas e a você mesmo em vidas passadas, e a tristeza poderia ser uma carga tão pesada que não estaria em condições de fazer nada nessa vida.

O Espírito não está interessado na culpa, nem em culpar a outros. A culpa é algo inútil a menos que a use como indicador de informação para evitar atos que produzam culpa.

Algumas pessoas acreditam que têm livre arbítrio – ou livre escolha – com respeito a quando irão morrer. Antes de encarnar, quando se encontrou com o eu superior e com o Conselho Akáshico se determinou quando você viria e quando morreria. (Não como morreria) Talvez isso possa ser de sua livre escolha. (Talvez) Inclusive as pessoas que tentaram suicídio antes de sua hora, ou seja, antes do momento em acordo com o eu superior, não morrem. Em vez disso conseguem que seus estômagos sejam lavados, e experimentam um grande mal–estar, ainda estando vivos. Não podem morrer, a menos que o eu superior esteja de acordo. Não importa qual morte (de ataque cardíaco, acidente de trânsito, durante o sono) porque a Alma nunca morre. Vive sempre. Portanto desde o nível do eu superior, não interessa cuidar do corpo, já que reconhece que – nesse tempo - a natureza do corpo é morrer.

Se as pessoas que consideram se suicidar entendessem o plano de vida, não se suicidariam, se dariam conta que poderiam se matar 100 vezes e que ainda teriam que reencarnar pelo menos 101 vezes. Seu ego poderia resistir, ainda quando há Karma para compensar, não há forma de evitar, será compensado.

Notaram que o ego tem sido mencionado várias vezes; não estou desvalorizando o valor do ego.

Ele nos permite ir aonde os anjos temem pisar; anima-nos a correr riscos, nos apóia quando lutamos por resultados. Também apoiam e cria o reconhecimento pelo reconhecimento. Mas se alimentamos nosso ego com a nossa energia, então junto com nosso eu básico criamos realmente um monstro. Ficamos presos a adrenalina do ego, ou seja, no reconhecimento, nos aplausos e nos louvores, no ouro dos tolos. Depois de um tempo, o viciado no ego, já não estará na posição de reconhecer se os louvores – e sua reafirmação – são verdadeiras ou falsas. Depois de um tempo, isso já não importa, então poderá chegar a ser um viciado verdadeiro, um escravo do ego.

O ego é o produto da interação mental e das emoções. Parece funcionar independentemente de sua mente e de sua Alma. De fato, o ego é inimigo da Transcendência da Alma. A maioria dos indivíduos pensa que uma pessoa é seu ego. Você pode deter seu ego, mas não pode deter a si mesmo. Você pode reter a respiração por tanto tempo que desmaia, o ego se vai (ele está no processo mental-emocional), portanto aquilo que lhe faz respirar é quem você é.

Você não é o ego que procura aprovação. Quem realmente você é não precisa de aprovação, não precisa ser validado, pois simplesmente é. No nível mais elevado de todos, é conhecido como EU SOU, Deus.

Acima do Reino da Alma

Começando pelo mais alto do alto, primeiro está o Espírito. Do Espírito veio Deus, de Deus até abaixo vieram muitos níveis.

Há pelo menos 27 níveis entre Deus e o reino da Alma. Esses níveis têm vários nomes e manifestações de Deus neles, mas esses não são verbais. Os chamamos de reinos sem nome, ou reinos inacessíveis, ou lugares não disponíveis, e terão que adivinhar o resto porque não há vocabulário. Exceto pela antiga língua Adâmica; a maneira de chegar à natureza disso é pela telepatia e será apenas para uns poucos escolhidos, que por sua vez escolhem os caminhos do Espírito, por experiência.

O Reino da Alma

Alma é outra maneira de dizer EU SOU. É o nível de consciência mais elevado que existe no plano físico. A Alma é a inteligência. Simplesmente sabe. No hinduísmo também é chamada de Atma, termo sânscrito que se refere a sua essência, a quem você é.

A Alma existe em todos os níveis: físico, astral, causal, mental e etérico. Ainda quando a Alma é o aspecto mais fraco no mundo físico, é a única que está em todos os níveis. Portanto se for viver em algum nível faz sentido que o melhor lugar para viver seja a Alma.

As viagens da Alma são experiências fora do corpo que podem ocorrer enquanto estiver fazendo exercícios espirituais, enquanto estiver dormindo e às vezes enquanto estiver desperto e funcionando, fazendo tarefas que apenas envolvem hábitos do eu básico. A Viagem da Alma é uma experiência divina em que sua essência espiritual viaja, literalmente, pelos reinos internos.

À medida que viaja aos reinos superiores você recebe informações e experiências que fortalecem seu coração espiritual e que podem completar seu Karma. Parte do trabalho que fazemos no "Movimento da Senda Interna da Alma" (MSIA), é desenvolver a habilidade de trazer as experiências de nossas viagens na Alma à consciência.

Muitas vezes especialmente com novos iniciados, a tomada de consciência é limitada, mas apesar disso frequentemente viajam na Alma. Por exemplo, você já acordou alguma vez pela manhã e logo a primeira coisa de que se dá conta e de estar sentado a frente de sua mesa trabalhando no escritório, perguntando a si mesmo como chegou ali? Seu eu básico pode ter se ocupado de todas as tarefas automáticas (desde lhe vestir até dirigir) enquanto você estava viajando na Alma. (Eu não recomendo que você faça viagens na Alma enquanto dirige, é melhor que dirija conscientemente e faça a viagem na Alma quando estiver em uma posição fixa). Uma vez que conhecemos e aceitamos a possibilidade e a experiência das viagens na Alma, nos damos conta que são algo natural, e com esse reconhecimento aumentamos nossa capacidade para fazê-los.

Temos acesso a toda informação. Quando alguém inventa algo, ou faz uma grande descoberta, ou aparece com uma teoria revolucionária que afeta o mundo inteiro, essa pessoa se conectou com o conhecimento universal que sempre existiu.

Apenas significou que essa pessoa em particular se colocou a um lado (ego, condicionamentos, sexo, classe social, situação econômica e outros conceitos limitantes) e se converteu em um canal para informação.

De fato os gênios são esses seres que têm seus canais abertos e claros para essa informação. Desde

Mozart e Einstein, até Shakespeare ou Emerson, desde EE Cumings a Lao Tse ou Joana D'Arc, cada um se conectou a uma fonte, também conhecida como energia da Alma. A alma é a fonte onisciente, sabe de tudo.

Por meio da Alma, todos estão conectados. Esses seres chamados de Gênios e esses outros seres chamados de idiotas estão totalmente conectados com o Espírito. A diferença é que cada um se conectou a um nível diferente e particular. Não no melhor.

Notem que eu disse em um nível particular. Uma pessoa pode se conectar ao nível da Alma com a fonte da Arte, da ciência, da literatura, da música e outras. O que faz isso universal é a essência de Deus, que no plano físico às vezes chamamos de humanidade. Quando assistimos a um filme, ou a um programa de televisão, quando observamos um quadro, ou lemos um livro que nos comova até o coração, provavelmente estamos sendo tocados pela humanidade da energia da Alma, de Deus, que foi canalizada através desse meio.

Quando se está nos planos abaixo da Alma, principalmente se estiver consciente de que vê a Luz que é linda; e quando alcança o reino da Alma, você se torna parte dessa Luz. Ficará impressionado com a Luz que em verdade é a corrente do Som, esse som audível de Deus que existe em todos os níveis e que pode ser visto com diversas cores.

Existem aproximadamente 5 mil bilhões de pessoas nesse planeta e talvez apenas 40 cheguem a se estabelecer em algo tão alto como o nível da Alma. No entanto isso poderá mudar à medida que os seres da consciência e de dedicação se unam em exercícios espirituais e em serviço, despertando juntos o Viajante Místico em cada um.

Ao chegar à Alma, poderá trazer ao plano físico, como o conhecimento sobre a Alma é, e poderá atuar na vida mudando aquilo que precisa de correção. Poderá fazer sua vida maravilhosa, linda e feliz. Aprenderá a administrar em todos os níveis da Alma para baixo, momento a momento, decisão por decisão, sabendo que haverá consequências que lhe desafiarão e que poderão ser administradas, experimentadas e corrigidas quando for necessário. É possível viver sua vida na consciência da Alma agora, desde o nível físico ao da Alma e vice - versa, criando saúde, abundância e felicidade.

O Reino Etérico

No reino etérico existe os nívies astral, causal, mental e da Alma.

Descendo desde o reino da Alma, chegamos ao vazio que está no alto do reino etérico. Nessa zona podemos experimentar o que chamamos de duendes, fantasmas e outras coisas que fazem ruído e incomodam a noite. Essa é a área onde os psicólogos, psiquiatras e psicanalistas trabalham. Esse vazio e a obscuridade são uma das áreas onde reprimimos nossa negatividade.

Esse vazio separa o reino da Alma, ou o mundo espiritual dos mundos psíquicos – materiais. Para atravessar o vazio até o reino da Alma e viver ali sem nunca mais ter que encarnar, será preciso demonstrar que está apto, dissolvendo todo o Karma.

Abaixo do plano da Alma, tudo reencarna. Se chegar tão alto quanto o reino etérico, poderá viver ali 10.000 anos, e pensar que está no céu. No entanto um dia despertará abaixo sobre o plano físico, como um pequeno bebê.

O vazio entre o etérico e a Alma é escuro, exceto na parte de reflexão. O espelho cósmico (a reflexão) mostra tudo que está abaixo dele. Alguns dos planos refletidos, tal como o país das maravilhas no mundo astral, são tão magníficos e frequentemente

são armadilhas que nos impedem de chegar ao plano da Alma. Ao evoluir ao reino etérico, você já passou pelo esplendor dos Senhores Regentes dos reinos astral, causal e mental, e agora está sendo refletido pelo mais brilhante a vista. No entanto o fato é que não está no reino da Alma.

Tudo o que foi esclarecido nos planos físicos, astral, causal e mental, é refletido no espelho cósmico. Pode aparecer como circunstâncias espantosas que evocam sentimentos rigorosos, que parecem ser realidade. Não é a realidade, apenas o reflexo. Ainda que apenas seja um reflexo não deve ser ignorado ou descartado. Essa informação revela as ilusões que criamos, e seus apegos ao glamour, a luxúria, a inveja e a outros pecados capitais. Ao usar essa informação poderá compensar a ação e aprender o desapego, o soltar e deixar para Deus. Antes de chegar a Alma terá que se desfazer de todos os seus apegos e vícios.

Alguns se estabelecem no reino etérico, pensando que é o céu, porque experimentam a presença de Deus. Certamente Deus está presente no reino Etérico, assim como está em todos os outros reinos, mas esse não é o céu que consideramos como a vida eterna. A eternidade existe apenas nos reinos positivos, da Alma e mais para cima. Para chegar ali uma pessoa precisa trabalhar através de todos os diferentes níveis do etérico (o inconsciente) e as áreas que são impossíveis de definir com palavras. A direção da Consciência do Viajante Místico nesse reino é de valor crucial para chegar ao reino da Alma.

Do plano Etérico provém os poderes de Siddha, ou a habilidade para fazer o que chamamos de magia, fazer aparecer objetos, e fazer com que os incorpóreos falem. Essa magia é simplesmente essa magia, e vem de um reino negativo, é apenas um truque realizado na frente de seus olhos; sugiro, portanto que comprove cuidadosamente tudo que lhe chegar de qualquer fonte, para determinar se a comunicação e o aporte desse ser lhe atrai para algo mais que o da ilusão do espírito.

Como poderá comprovar isso? Primeiro pergunte a si mesmo se isso lhe trará mais alegria e abundância, a nível interno e externo? A informação recebida e aplicada desperta mais amor em sua vida? Se a resposta for não, poderá estar brincando com fogo em vez da elevação.

Em seu interior está um micro mundo, simultaneamente fora, está o macro mundo, ambos são mundos sem fim. Jesus disse: "Na casa de meu pai há muitas moradas". Isso está localizado como um centro de rotação entre duas áreas dinâmicas. Sua dificuldade começará quando uma começar a ter mais controle que a outra. Sua tarefa é estar disponível para ambas o macro e o micro mundo. Como fazer isso? Com exercícios espirituais, orações, amor, cuidando e dando serviço aqui no mundo físico. Se torne disponível para dar o primeiro passo necessário.

Um dos primeiros passos é perdoar. Perdoe-se e a outra pessoa. Perdoe as emoções que despertou em

outra pessoa. Perdoe a outra pessoa. Porque errar é humano e perdoar é divino.

Por meio de tais expressões e dos exercícios espirituais, poderá transcender o último reino negativo, o etérico e transpassar o vazio até chegar ao reino da Alma.

O Reino Mental

No reino mental existem os planos
astral, causal, mental, etérico
e o da Alma.

O Senhor do Reino Mental é mil vezes
mais brilhante que o Senhor
do Reino Astral.

As ações do Reino Mental envolvem mentalizar, não necessariamente pensar. Esses exercícios mentais podem ser divertidos, produtivos em termos de olhar as coisas desde diferentes pontos de vista e em geral inúteis, como a ginástica mental.

A consciência do Reino Mental pode reter qualquer coisa, desde estatísticas esportivas até o texto de um aviso comercial para vender produtos. Isso pode ser produtivo em especial se quiser administrar muito bem o trivial e o insignificante, mas isso não é para o seu mais alto fim quando lhe distrai em seus exercícios espirituais.

Por exemplo, poderá invocar a Luz e cantar o ANAI –RRIÚ (ANI-HU), mas a mente (também chamada de mente tagarela ou mente insistente) poderá seguir tagarelando para sempre. Nesse caso, são necessários a expressão e o compromisso de ser consciente, a fim de se enfocar nos nomes sagrados de Deus.

A maioria dos seres humanos tem um diploma que não sabem que lhes foi outorgado, se chama D.A.D, diploma em Administração Divina.

Estamos aqui para administrar nosso corpo, nossas emoções e nossa mente. No entanto muitas pessoas escolhem não administrar suas emoções. Bem vindos aos desconcertos do causal. Não acredita que você também os tem? E então? Não gritou alguma vez com alguém que não estava fazendo o que você queria, da maneira e no momento em que queria? Não gritou com seu marido, ou com sua mulher, seu pai ou seu filho? Posso lhe ouvir dizendo: "Mas é que estavam errados, estavam fazendo"... Talvez estivessem. Talvez houvesse um erro em seu comportamento. Qual é o ponto de referência? Perfeição? Será que você é um ser perfeito? Será que existe alguma perfeição nesse planeta? Há alguém perfeito nesse planeta? Por suposto que não.

Talvez sejamos um erro divino que está aqui para aprender a perfeição. O paradoxo, é que não se consegue perfeição, nesse plano físico. Apenas se pode obtê-la nos planos positivos da Alma e mais acima. Assim pode relaxar, ao se expressar na direção da excelência, e conceder a si mesmo e a seus seres queridos – espaço e permissão para cometer erros. Se proceder dessa forma estará no caminho ascendente. Se não proceder assim, estará buscando ansiedade e depressão porque não estará permitindo exercer seu diploma de D.A.D. (Diploma de Administração Divina), pois não estará administrando suas emoções.

A administração não é tão complexa. Quando frente a seu compromisso de baixar de peso, sentir o impulso de comer outro pedaço de torta de chocolate administre esse impulso. Nesse momento, esse pedaço de torta é um desafio a sua administração. Não precisa se preocupar com a última comida, ou dizer que amanhã fará jejum. O momento para administrar é o agora. Em qualquer momento poderá tomar o controle administrativo de seu corpo. Isso é parte de sua herança divina. E reclamar sua herança, o ajudará a fazer isso.

No reino mental há intelecto, ainda que não necessariamente seja inteligência. A Inteligência é o domínio da Alma. Inteligência é saber.

Para fazer o que for preciso para administrar sua vida, precisa ir à fonte de sua fortaleza, ela não está no exterior, não é conseguida se adotando a última dieta da moda, pois a última não funcionou porque estava colocando sua atenção nos remédios externos. Se fizer o que quer desde o interior, será capaz de criar o que realmente escolher. Terá em seu interior a capacidade de criar.

A armadilha que frequentemente se cria nesse reino é a atitude de "se penso, logo é assim". Isso não tem sentido, podemos tomar muito tempo intelectualizando sobre muitas coisas e ainda estar absolutamente equivocados sobre o que é. Antes de Colombo, muitos intelectuais diziam que o mundo era achatado.

Em geral, por meio de nosso processo intelectual, determinamos como uma pessoa deveria se comportar, se vestir, falar e agir. Com frequência isso está baseado nos costumes próprios da época e do lugar, no sexo da pessoa, em sua idade, na sua situação econômica e sua raça. Ao fazer isso estamos privando tanto a pessoa – como a nós mesmos – da experiência original de sua essência. Podemos racionalizar e justificar por uma eternidade nosso ponto de vista intelectual. Bem quase por uma eternidade, pois em algum momento a Inteligência do Espírito faz uma chamada ao ser, e todas as posições que temos defendido em todas as nossas vidas são derrubadas ante a face de Deus. Sugiro a você que considere essa possibilidade agora, em vez de esperar por isso por uma eternidade.

Muitos seres têm visto a Deus nesse nível mental. Seu aprendizado e o condicionamento que você aceitou nos planos inferiores em geral determinam o que você vê nesse reino. Se lhe ensinaram que irá experimentar o inferno ao morrer, e você aceitou isso, poderá criar esse lugar purificador. Bem dependendo de sua formação, poderá ver a Buda, se for cristão a Jesus, se for judeu a Moisés ou Jacó ou outro ser, se for Hindu poderá ver a Shiva, Vishnu ou Brahma.

Charmoso e sedutor é o Senhor do reino mental, se ele lhe detiver ai, voltará a encarnar nesse planeta Terra, para receber escolhas adicionais.

O Reino Causal

No reino causal existem os planos astral, causal, mental, etérico e da Alma.

O Senhor do Reino Causal (em geral chamado de Jeová) é pelo menos mil vezes mais brilhante que o Senhor do Reino Astral.

As causas das coisas que acontecem nesse reino físico, se originam no Reino Causal, que é o plano de causa e efeito. Nesse reino estão contidas as sementes do Karma. Frequentemente as pessoas pensam que a maioria de nossos problemas provém desse nível, mas desde uma perspectiva mais alta, essas situações perturbadoras são na verdade ações de compensação. O conceito judeu-cristão equivalente a Karma é que "aquilo que o homem semeia, também colherá".[3]

Essa é a área das emoções. Tudo que tiver que resolver no mundo vem desse plano. Tudo. Independente se você está sobre esse nível, seja no mental ou no etérico. Tudo vem do reino causal.

Ainda que o Reino Causal, não seja o mais alto, é um dos mais importantes, já que os sentimentos e as emoções governam as pessoas mais que seus pensamentos. Por exemplo: - Uma pessoa se sente

3 Gálatas 6:7

inclinada a fazer alguma coisa, e logo depois de ter feito se pergunta: - Como pude ser tão louco para fazer isso? (As pessoas que têm dificuldades psiquiátricas ou psicológicas têm problemas que provém ou do plano astral, ou do plano causal).

O corpo da emoção, que está na área do causal, produz uma energia emocional que não tem intelecto. Analogamente a água se move de acordo a um padrão de energia que não tem inteligência. Semelhante a isso é a energia da área causal que chamamos emoções, a energia emocional lhe leva através de todas essas áreas desse mundo, que não tem inteligência. Essas emoções são como um elo entrelaçado através da tela de sua vida. Nesse elo dourado reside a programação de predisposições herdadas de seu ADN e ARN até essas áreas (situações Kármicas) que você veio compensar nessa vida (ou em outras 24.365 vidas adicionais, se assim escolher).

Os Sentimentos são válidos?

No nível causal criamos perturbações que se refletem no plano físico, sendo o barômetro de nossos sentimentos. Quantas vezes você se defendeu com "simplesmente me senti assim, não pude evitar". O fato é que sim podemos evitar, ainda que não o façamos. Em geral nos entregamos completamente ao domínio das energias causais e deixamos que elas governem nossas vidas.

Por causa de nossos sentimentos e emoções, deixamos que a interpretação nos governe. Podemos

dizer bom dia a alguém, e se essa resmungar e não nos devolver um sorriso, reacionamos emocionalmente. Deixamos que nossas emoções percam o freio e pensamos: "Que homem tão pedante! lhe disse alô, lhe sorri, estava a ponto de compartilhar as boas notícias do dia com ele, e ele apenas resmungou, como se eu não existisse, vou mostrar a ele quem é que não existe!" E logo o tratamos como se fosse melhor que estivesse morto, tudo devido a nossa suposta interpretação baseada nas expectativas de nossas emoções e no que nos disseram nossos sentimentos.

Em vez de nos determos, simplesmente poderíamos perguntar a essa pessoa: "Tem algo de errado essa manhã? Posso fazer alguma coisa para aliviar o que está lhe incomodando? Pode ser que descubra que ele passou a noite acordado cuidando de sua esposa doente, e que a falta de sono e a preocupação o fazem parecer descortês".

Se alguma vez você já teve uma experiência similar, pode servir a todos que assim procedem, em vez de resmungar. Poderá dizer: "Perdoem-me não tive uma boa noite, e estou preocupado com um ente querido". Então poderá ver como lhe apóiam com ternura. No entanto, o triste é que muitas pessoas preferem se conter antes de permitir conscientemente que o tempo e o esforço deixem de lado esses famosos sentimentos.

Cada organização, e grupo familiar grande, têm em si pelo menos uma pessoa que tentará sabotar

a organização retendo informação relevante até o momento decisivo. Isso se chama administração por crise. Às vezes a informação é compartilhada muito tarde para ser usada, e então se chama a administração por omissão. Quando isso começa a acontecer, é hora de isolar o individuo e fazer que saiba – que se acaso for uma empresa - que ele será demitido antes que a empresa venha abaixo.

Em uma família, se uma criança está criando discórdia entre os pais, a mãe e o pai têm a opção de ceder às emoções e aos sentimentos e resmungar, colocando um a culpa no outro (É seu filho!), ou sobrepor às emoções e se sentar para conversar. Podem ser diretos com a criança: "Não vai continuar causando discórdia nessa casa, pois antes de nos divorciar, terá que mudar sua conduta, ou sair de casa".

Se a criança não tem idade suficiente, precisa saber que existem lugares que recolhem menores. Acha isso uma posição dura? Claro que é. Mas, as condições que você cria, promovem ou permitem as incertezas do causal; e o atuar desde as emoções, em geral, cria situações difíceis. Sua alternativa é, ou bem se tornar uma vítima, parando em um determinado reino inferior, ou usar a situação como informação e transcender as limitações do reino, dentro e fora, ou seja, é como dizer, assim na terra como no céu.

Suas retenções lhe trazem de volta

Se você foge de sua vida, também o apoio do Espírito foge de você.

Ao usar sua energia nas limitações do físico, você descarta a área espiritual, onde se encontram as chaves do êxito. Se ignorar a área espiritual, será preciso pagar o preço. Podem ser que se chamem tuberculose, problemas de coluna, doenças. Ao Espírito isso não importa, porque não há níveis emocionais no Espírito. Mas como existem níveis emocionais em você, porque não usá-los em seu benefício e escolher emocionalmente uma vida feliz, saudável e abundante? Dito em outras palavras, sugiro que você se cuide.

Se não retiver seu despertar, sua integridade e seu amor, irá se surpreender como ficará fácil administrar sua vida.

O corpo em si mesmo, por natureza, é capaz de se manter e se curar. Esse mecanismo é inerente nele. Deus nos fez de material de primeira. Não há nada de segunda mão em nossa constituição física, mesmo o que foi gasto é inseparável Dele, é o que chamamos de morte ou trânsito para os reinos mais altos do Espírito.

Não importa quão espiritual proclame ser, poderá enlouquecer com as emoções se não fortalecer a conexão espiritual interna e exercitar a força de vontade do ser consciente. A maioria das pessoas cede à

vontade de não fazer – do eu básico - e se instalam em uma energia emocional, que só expressa cólera, dor e desânimo; além de um sentimento de desolação e de cansaço como um esgotamento de energia.

É sua escolha se quiser depender da energia emocional e navegar nela como em uma torrente, ou em alguns casos como nas cataratas do Niágara, poderá fazê-lo. Sugiro cautela, evoque sua inteligência para determinar se realmente quer seguir com suas emoções, ou se simples e completamente prefere estar junto ao posto de observação de seu ser consciente; observando como as emoções se desdobram sem a sua participação. Isso é difícil? No começo. Com o tempo se faz mais fácil. Como? Praticando.

O Reino Astral

No reino Astral existem os planos
astral, causal, mental, etérico e o da Alma.
Do plano causal, para o astral,
pode haver 10 milhões de níveis.

O senhor do plano astral é mais brilhante
que 16 sois de nosso céu.

São Pedro: "O Senhor das chaves do Reino"
Está no Reino Astral.

O Reino astral é a área onde moram simultaneamente a imaginação e os sentimentos. No mundo astral não há físico, ainda que o corpo astral efetivamente se assemelhe ao corpo físico. Mas não tem a mesma forma de energia condensada no corpo físico.

O corpo astral tem um corpo duplo ao seu redor o qual contém todo nosso equipamento inconsciente desse mundo. É parte desse corpo duplo tudo o que temos feito ou não e que levamos ao nosso redor. Às vezes o excesso de peso, é o resultado direto das coisas incompletas. Nós as guardamos no equipamento que nos rodeia. Em geral quando completamos algo, sentimos como se tivessem retirado um peso de cima. Além disso, ficamos em condições de nos aliviar emocionalmente.

Esse corpo inconsciente se identifica com o corpo físico e obtém sua energia do campo astral. Quando o corpo físico morre esse corpo inconsciente fica envolvido ao redor do corpo astral. Se o corpo astral não tem força para se desprender, se produz o que chamamos de um espírito confinado na terra, ele pode permanecer mil anos nesse estado.

Parte do que ensino – A Transcendência da Alma – é um conhecimento interno de como deixar esse corpo quando viajamos a reinos superiores. Sabemos como usar nossa força de vontade e nos desprender dessas energias inconscientes. Logo podemos nos desfazer do corpo astral e evoluir para o corpo causal.

À medida que continuamos transcendendo, nos liberamos de nosso corpo causal e chegamos ao nosso corpo mental, etc. E nesse caso "etc"[4] simboliza a eterna transcendência de nossa consciência.

Quando o Viajante Místico vem a você em Espírito – no nível astral – vem com o aspecto do nosso corpo físico. Essa forma é radiante porque expressa a energia da Alma. Pode vê-la ao fechar os olhos, porque ao fechar os olhos você vai ao reino astral. Poderá se perguntar se é sua imaginação ou se é real. Desde o plano físico é imaginação.

Não poderá ter experiências físicas, no reino astral. No entanto se estivéssemos no mundo astral agora, e eu lhe oferecesse um copo de vinho, poderia

4 Em inglês "etc" = Eternal Traveling Consciousness

saboreá-lo melhor naquele nível, já que os sentidos lá estão mais aguçados.

De certa maneira poderia lhe qualificar como um viciado em vinho no mundo astral, mais que no mundo físico, se essa fosse sua escolha. Ou seja, se quisesse ser um bêbado, talvez o mundo astral fosse um lugar melhor para isso. Ao menos não poderia cair fisicamente. No mundo astral seria mais como flutuar.

A insônia vem do plano mental que se encontra no reino astral. A mente astral continuamente mentaliza sobre tudo, em combinação com a imaginação, afeta o corpo, estimulando as glândulas supra-renais, e provocando uma reação do sistema nervoso. Se a glândula hipófise se envolveu em um excesso de mentalização, há uma corrente de ação desde a mente, sem forma aparente de controle. Uma maneira de administrar essa situação é sair efetivamente da cama e fazer exercícios físicos enérgicos. Isso consome o excesso de adrenalina no corpo, o que tornará possível se deitar e descansar.

A maior parte dos psíquicos funciona desde o plano astral, que é um plano de fenômenos, tais como levitação e levantamentos de mesa. Por ser esse o reino da imaginação – ele tem uma influência poderosa no reino físico – essa classe de fenômenos se alimenta inteiramente da imaginação.

A maioria dos sonhos tem lugar no plano astral. Outra maneira de imaginarmos a imagem interior

é sonhando acordado. Quando fechamos os olhos, vamos imediatamente ao plano astral. Acontece automaticamente. Os sonhos de fato se entrelaçam entre os mundos astral, causal e físico.

O sonhar acordado é uma das experiências mais profundas que podemos ter quando escolhemos esse método para nos retirar das sensações desagradáveis. As crianças usam essa ferramenta frequentemente. Minha atitude não é criticá-los ou julgá-los porque estão fazendo isso, sonhar acordado não é tempo perdido. Pode ser muito útil para que a pessoa possa ter um tempo para administrar suas emoções, afastando-as da origem de sua dificuldade emocional.

Sonhar acordado também permite que os elementos criativos se fundam e se produzam com mais facilidade, sem que o ser consciente, o ego e os julgamentos se interponham.

Parte do processo criativo envolve fazer esses aspectos (ser consciente, ego, julgamentos) de maneira que as forças criativas possam fluir livremente. A estruturação vem depois, ao traduzir a visão para uma teoria cientifica, uma pintura ou um livro. Einstein sonhava acordado, como também fazia Edson e muitos outros inventores, ou criadores. No entanto os adultos não se sentem cômodos com o "voar" assim que inventamos outra palavra, mais moderna para explicar racionalmente esse ato: preocupação.

Outra expressão que descreve o ato criativo é a canalização, pois isso é o que na verdade fazemos.

Nos deixamos levar muito além dos condicionamentos e permitimos que a energia da Alma atravesse os planos etérico, mental, causal, e astral até uma experiência / visão /conceito que apenas é. Quando canalizamos a energia da Alma dessa maneira, podemos nos sentir eufóricos porque estamos totalmente presentes em todos os níveis, em uma experiência do agora, canalizando uma visão artística ou científica com a essência subjacente da verdade espiritual.

Há momentos semelhantes quando o companheiro que se ama realiza o ato sexual. Nos escassos momentos, quando se sobrepassa o ego e as expectativas, e apenas se dá e recebe o amoroso, o orgasmo, pode ser esse instante em que em todos os níveis de consciência estão juntos, estão em um só ponto.

Isso não é o que geralmente acontece, porque a relação sexual, está em geral baseada na luxuria e não no amor, e muitas vezes se utilizam técnicas de satisfação sexual, bem mais do que a expressão do cuidado amoroso. Mais frequente do que se acredita, a pessoa que participa do ato sexual, está distraída e enquanto continua com essa expressão física, pode estar em pleno plano mental, no causal, ou no astral. Como chegar a ultrapassar o condicionamento, as exigências, as expectativas? Não forçando, nem sendo falso. É um processo de tomada de consciência, de aceitação e de ação.

A parte mais elevada do reino astral, chamada de Terra do eterno Verão é o que a maioria dos cristãos

religiosos e outras religiões ortodoxas chamam de céu. Você pode viver ali por 1500 anos, e terá que dar meia-volta à visão do Senhor desse plano, porque seu reflexo é brilhantíssimo, e você ainda está nos mundos psíquicos materiais. Ainda que possa pensar que está no céu para sempre, em geral voltará a encarnar no plano físico como um bebê.

O Reino Físico

Do seu ponto de vista atual, o primeiro nível é o plano físico material. Chama-se você. Mas não é quem você é. Para obter essa informação, é preciso fazer essa pergunta ao nível da Alma. No entanto, por um tempo o nível físico será onde está. E esse livro lhe chegou. Isso é físico.

O físico também é energia espiritual condensada. No entanto sendo mais material que espiritual, tem a vibração da mudança. Manter-se-á tal como está desenhado para a mudança, ou seja, para envelhecer, decair, morrer e para ser apenas uma fagulha de energia no universo.

O plano físico nem sequer governa a si mesmo. O plano físico é governado pelo astral, que é o primeiro nível que precisamos ascender em nossa viagem de volta para casa. Na divina missão de aprendizado não podemos controlar outros níveis desde o nível físico. No entanto desde o reino físico podemos aprender o que tivermos que aprender, à medida que transcendemos ao Espírito.

Escolhemos encarnar aqui, precisamente porque nesse nível podemos ter todas as experiências, considerando que não podemos ter as experiências físicas no plano astral, nem no causal, nem no etérico, nem no nível da Alma.

E a experiência é o melhor professor.

A Consciência Viajante Mística

Na criação,
Deus é apenas um,
localizado em um lugar
chamado Espírito.

Deus queria conhecer a si mesmo em todos os níveis da criação. Através de eons de tempo criou os planos abaixo Dele, e se expandiu a esses planos. À medida que se expandia a esses planos, precisava mantê-los também espiritualmente, assim que a consciência do Viajante Místico sempre foi um guia espiritual em cada plano por sobre o plano físico. O Viajante trabalha com a Alma, despertando-a a seu destino divino.

Todas as Almas provém de Deus. Cada um de nós tem internamente a essência de Deus. Isso é a Alma, uma essência de Deus. Há pessoas que pensam que a Alma está em problemas, porque desceu a planos negativos abaixo da Alma.

A Alma não está em problemas, sendo uma essência de Deus, a Alma não pode se autodestruir, porque Deus não destruiria a si mesmo. E a seu devido tempo, cada ser humano se dará conta que na verdade é a Alma, e não os níveis inferiores da consciência.

Por exemplo, uma pessoa que vive no Brooklin pode pensar sobre si mesmo como uma pessoa do Brooklin, e quando ele se torna mais objetivo, poderá pensar sobre si mesmo como um Nova Yorquino. Elevando ainda mais sua visão poderá ver a si mesmo como um Americano, e se elevando ainda mais como um Norte-Americano, como uma pessoa do hemisfério ocidental, como um cidadão do mundo, como um membro do universo, ou como uma criança de Deus.

Como pôde perceber não importa em que nível inferior nos identifiquemos como seres – seja ligando o ego a raça, sexo, nacionalidade, conta bancária, profissão, passatempo, habilidades físicas ou mentais – quando chegarmos ao mais profundo sobre o assunto (ou na verdade ao mais superior) todos seremos uma mesma coisa, as crianças de Deus; e nosso lar verdadeiro está no reino da Alma. Todos os planos abaixo desse, são planos de aprendizado, desenhados para nos ajudar no retorno de onde começamos a fonte do "Eu Sou aquele que Eu Sou".

No nível de Deus surge aquele que é conhecido como a Consciência do Viajante Místico. Nesse momento essa é a consciência que ancoro. O Viajante tem consciência de todos os níveis simultaneamente. Ele tem autoridade e poder sobre todos os níveis, menos o físico. Muitos dos Viajantes Místicos que vieram ao plano físico foram crucificados ou assassinados. (eu não sou um candidato a isso, apenas estou contando a vocês uma estória espiritual).

Esse "Eu Sou" é um outro termo usado como sinônimo do Viajante Místico e da Alma. Ele está em todos, mas nem todos estão conscientes disso. Em cada nível inferior existe um Senhor ou um Deus. Cristo veio como um deles; mas também existe um Cristo em todos os níveis. Existiu um Cristo aqui no nível físico. Seu nome físico foi Jesus, mas esse não era o seu nome verdadeiro. Seu nome espiritual poderia ser, "o Eu Sou o que Eu Sou".

É de suma importância trabalhar com a Consciência do Viajante Místico como um guia, ao atravessar o vazio do reino etérico, para chegar ao Reino da Alma. Para atravessar o vazio etérico até o reino da Alma, é preciso ter a habilidade de atravessar o canal de Rukmini. A Consciência do Viajante Místico, que trabalha conscientemente em todos os níveis acima do físico, será seu fortalecedor quando São Pedro trabalhar com seus arquivos Kármicos, particularmente se você for um iniciado dele.

Os iniciados do Viajante Místico recebem o nome do Senhor de cada reino quando são iniciados; e quando os iniciados cantam cada nome, a vibração de cada Senhor se apresenta a partir Dele como Ele mesmo. Assim os iniciados tomam uma carona para atravessar o reino sob a proteção do Senhor, que na verdade é o Viajante Místico desse reino.

Ao ver ou escutar o Viajante pela primeira vez (na forma física, ou mais frequentemente no estado de sonho, ou ainda por uma fita cassete, ou pela

televisão, ou uma pessoa que lhe fale sobre isso) em geral, você consegue sua iniciação astral. Nesse momento você tem a oportunidade de trabalhar com a Consciência do Viajante para clarificar Karma nessa vida, e transcender ao reino da Alma, ou não, pois poderá deixar passar a oportunidade. E se não fizer essa escolha nessa vida, terá outras oportunidades em futuras encarnações. Sempre e enquanto houver um mundo físico, haverá uma Consciência do Viajante Místico para guiar aqueles que escolheram fazer isso até alcançar o reino da Alma.

O Viajante Místico escuta o seu canto e como o Senhor do reino de sua presente consciência espiritual (e acima) o Viajante lhe dá energia como resposta. Ele é conhecido sob muitos nomes – Jeová, Jesus, Cristo, Allah, Rama, Krishna – dependendo das condições e do vocabulário do país ou da cultura em particular. Uma tribo de índios Norte Americana poderá chamá-lo de Monatu. O mesmo Deus, o mesmo Ser. Existem no mínimo 108 nomes para o Senhor.

A consciência do Viajante tem um corpo em cada nível, em cada universo, em cada planeta. Mesmo antes da existência da Terra, havia outro planeta nesse lugar e o Viajante estava presente. Existem outras Almas em outro sistema solar, em outras galáxias, que também podem viajar a esse sistema. O Viajante também está lá para eles.

Nesse momento, nesse planeta chamado Terra, o Viajante Místico formou o Movimento da Senda

Interna da Alma (MSIA) como parte de um método para alcançar as pessoas em Espírito no físico, e para trabalhar com aquelas que o escolhem; assistindo-os na transcendência ao reino da Alma.

Existem aqueles que vêm ao MSIA apenas para pegar informação: em outras palavras, não trabalham com o Viajante Místico nos níveis espirituais para ascensão. Procuram reunir informação intelectual para satisfazer a si mesmos nesse nível, que ainda é desses reinos negativos. Isso está bem comigo. Apenas se a verdade fosse conhecida (e ela é) se poderia saber que não há a satisfação do ser nos níveis abaixo da Alma. No nível físico a satisfação consistente não está disponível.

No nível da Alma, satisfação não é uma preocupação, porque não há nada negativo para usar como comparação. O estado natural e eterno da Alma é de um conforto ativo do ser.

O Viajante oferece uma técnica de conexão com a Alma; e oferece essa conscientização aqui no nível físico. São os exercícios espirituais também conhecidos como ex.es. Aqueles que estão interessados podem transcender esses níveis inferiores, através do trabalho do Viajante com o processo de exercícios espirituais, cantando o tom iniciático, fazendo ações de compromisso, e servindo a outros.

A energia do Viajante é a essência do Espírito. É uma consciência que não se inflige, ela não entrará em nenhum lugar que não tenha sido convidada.

No crescimento de sua consciência, poderá despertar para a consciência do Viajante Místico, não como uma força externa, mas como uma consciência que já existe em você. A energia do Viajante se dirige diretamente para o ganho de consciência que é sua herança divina.

Em contraste com as leis do plano físico, no espírito quanto mais usar a orientação do Viajante, mais você alcança. Quanto mais despertar para o Viajante em seu interior, maiores serão os níveis de transcendência. Nesse nível físico, o Viajante vem sob a forma de amor incondicional, quanto mais der, mais receberá.

A razão porque lhe sugiro que aproveite a orientação do Viajante, é simplesmente porque eu lhe amo. E em meu amor por você, quero aquilo que seja para o seu bem maior. Participando com o Viajante somente poderá perder o negativo e o efêmero; e ganhar apenas o que é positivo e eterno.

Aqueles seres que transcendem esse nível aos reinos de Deus, e que vivem na eternidade da Alma, são influenciados pelas bênçãos que são para o bem maior.

Exercícios Espirituais

Os Exercícios espirituais são uma técnica que permitem ao Viajante trabalhar com você, em um processo ativo que leva a alma diretamente ao processo de ascensão.

Os exercícios espirituais oferecem o despertar da alma de forma ativa, dinâmica e com energia amorosa. Ao participar na espiral ascendente dos exercícios espirituais, estará engrenado até atingir o nível da Alma, e não poderá retroceder, a não ser que escolha que assim seja, e poderá fazer isso, eliminando a expressão que lhe levou até ali.

Os exercícios espirituais e o serviço expressam uma frequência vibratória de amor incondicional.

Em outras formas de busca espiritual, a meditação é a técnica maior. A meditação requer certas posturas, e um esforço para ficar quieto. É muito difícil ficar quieto quando se tem uma mente. Aquietar a mente pode ser a meta da meditação; quando, e se essa meta se completa, o mais alto que o meditador alcança, é o reino etérico.

Entretanto ao bater na porta do nível da Alma, tem muita ação, não quietude, pois a Alma é ativa. Você não pode atravessar a porta, ou o canal de Rukmini, em uma quietude passiva. Você não pode alcançar o reino da Alma em um processo meditativo.

Não entendam mal meus comentários, como se meditar fosse algo negativo. Encontro muito valor nessa técnica, ela pode baixar a pressão sanguínea e trazer relaxamento ao corpo físico. Através da meditação a pessoa pode evoluir até o nível do etérico. E isso tem muito valor. Entretanto a Alma que evoluiu até o etérico ainda precisará reencarnar no planeta Terra. Apenas quando se alcança o reino da Alma, se estará no primeiro reino positivo também conhecido como seu Lar. As meditações não foram desenhadas para isso; já os exercícios espirituais foram desenhados especificamente com a intenção de lhe tirar do planeta pelo Bem. E isso é bom.

À medida que você canta seu tom (os antigos nomes de Deus) você clarifica o Karma o suficiente para se envolver com o reino seguinte. E isso não acontece por causa de suas habilidades mentais físicas ou criativas. Isso se alcança especificamente empregando tempo, amor e um foco disciplinado em se fazer isso.

Os exercícios espirituais precisam ser feitos por apenas quinze minutos ao dia, mas poucos mortais são capazes de fazer exercícios espirituais puros. E com puro quero dizer, em total concentração e amorosa devoção. A maioria dos discípulos espirituais precisa de duas horas ao dia, apenas para alcançar esses quinze. Recomendo que sejam feitas essas duas horas para que a energia seja acumulada, e possa eventualmente, ultrapassar o palavrório constante da mente.

Para um novato, fazer duas horas de exercícios espirituais pode ser difícil. E sugiro que não se coloque em uma posição para falhar. Se estiver começando a fazer exercícios espirituais, talvez queira começar fazendo apenas quarenta minutos. Então em seu tempo poderá alcançar uma hora. Por três ou quatro meses continue estendendo o tempo até que tenha se treinado para sentar e fazer exercícios espirituais por duas horas. Difícil? Sim. Isso tem algum valor? Apenas se estiver interessado na existência da alegria eterna.

A mente é um mecanismo maravilhoso, enquanto lhe for agradável mentalizar, além do mais a mente está limitada a esse plano físico. Quando reconhecer que existe mais do que esse plano físico limitado, fará o que for preciso para ultrapassar a mente. No entanto a mente esperta como ela é, fará o possível para distraí-lo disso, pois sabe que se ultrapassar, a deixará para trás. A mente não pode alcançar a Alma.

É um jogo maravilhoso. Maravilhoso. Se conseguir ver o paradoxo e o humor e amar sua mente dizendo: "Tchauzinho, estou fazendo meu tom te vejo mais tarde..."

Agora já não será tão bom se você entregar a mente e disser: "Tchauzinho, Reino da Alma, pois vou ficar por aqui nessa terra mental cheia de ilusões físicas".

Outra vez, é tudo com o Viajante, a escolha é sua. Não é algo como uma lavagem cerebral; é mais como uma visão do cérebro.

Cantando seu tom iniciático ou o ANI-HU (ANAI-RRIÚ/ Empatia/Deus) você se abre ao amor que você é independente do que está ou não acontecendo no mundo físico. Sugiro que cante por vinte minutos e escute por vinte minutos. Algumas vezes o escutar, será o do palavrório da mente, e algumas vezes irá escutar ou ver outras coisas – palavras, sentenças, imagens e sons.

Não fique decepcionado se nada acontecer. O simples fato de se sentar e fazer exercícios espirituais tem um valor interno e também tem um valor individual. Com o tempo estará mais consciente do feedback do espírito. Até que alcance essa sintonia fina, saiba que apenas o ato de fazer exercícios espirituais, já é perfeito; de fato esse é o mais importante evento em seu compromisso de dar a si mesmo, o presente de Deus.

A Corrente do Som

Existe um som de Deus em cada nível, conhecido como a Corrente do Som. O som é a mais alta forma da última realidade.

Ao alcançar o reino da Alma e mais acima, a Luz não é vista exatamente como nos reinos inferiores, ela é impressa em nós, depois se escuta. É primeiramente um som e depois Luz.

Dessa maneira em cada nível de Luz, em todo plano, em toda dimensão, existe um zelador da Corrente do Som. Foi nomeado Sat Nam, sendo um dos que concedem as chaves da Corrente do Som, Sat Nam também é conhecido como a Consciência Viajante Mística. O Viajante possui as chaves em cada reino para fluir com a Corrente de Luz e Som.

Você pode trabalhar com a Luz, na essência do Espírito, chamando-a; e se tiver praticado (fazendo exercícios espirituais e servindo) a Luz virá para trabalhar com você.

A corrente do Som não trabalha necessariamente quando você a chama. É preciso mover sua consciência até ela, e isso não acontece porque você assim deseja você não pode desejar isso, nem mesmo imaginar a corrente do Som em sua realidade. De fato, não há imaginação envolvida nesse processo.

Existem diferentes sons que acompanham diferentes níveis. Apenas porque leu que o som da Alma é semelhante ao som da flauta, isso não quer dizer que irá escutá-la. Você pode disfarçar isso com sua imaginação, e isso será exatamente o que será – uma maquiagem da imaginação.

Escutar a Corrente do Som é escutar a Corrente do Som, e isso não é uma ação da imaginação criativa. A corrente do Som é uma forma audível da realidade dos planos internos. Essa parte em seu interior que faz os exercícios espirituais, através de uma base espiritual, não pode ser falsificada ou manipulada. Você escutará o som, quando você o escutar. A informação é simplesmente oferecida, para que possa validar a experiência quando ela ocorrer.

Não pressione nem julgue a qualidade dos seus exercícios espirituais baseado pela forma como você escuta o som, vê cores ou tem qualquer outra experiência. Você está fazendo corretamente os exercícios espirituais, quando você os faz. A qualidade melhora quando você se disciplina com consistência, (ao longo de um período de tempo que pode ser de meses, anos ou décadas) e com a qualidade do amor que você expressa enquanto canta o tom. Não há realmente uma maneira errada de fazer exercícios espirituais, exceto não fazê-los.

Quando praticar o suficiente de exercícios espirituais e estiver realmente viajando na Alma, reentrar no plano físico algumas vezes poderá ser difícil.

(Quando sua consciência volta dos exercícios espirituais e da Viajem da Alma, poderá escutar um som como um estampido, e isso pode se assemelhar a batidas em uma porta ou como se uma porta tivesse batido) Ao abrir seus olhos e a visão física entrar acompanhada pelo nível físico das preocupações, poderá achar esse nível grosseiro e nada atrativo. Apenas relembre a si mesmo que está aqui nesse nível físico, para solucionar problemas em uma consciência amorosa.

Com o tempo poderá integrar os mundos espirituais e físicos. As experiências que tiver nos níveis espirituais, desde as cores até os sons, poderão ser usadas como um valoroso ponto de referência enquanto lida com o plano físico. Uma regra que funciona em ambos os níveis é a aceitação. Aceitando o que está acontecendo no físico sem julgamentos, lhe tornará mais hábil em lidar com as coisas obtendo muito mais sucesso do que antes. Da mesma forma no Espírito, aceite o que está ou não acontecendo, sem julgamentos, e essa aceitação irá contribuir para o seu progresso espiritual.

Haverá momentos em que estará ansioso por informações sobre o espírito, desde o ponto de referência mental.

Eu compartilharei essa informação, mas eu sei que isso é apenas informação – o nível mental não é a Alma.

Ao experimentar essa informação, isso se torna seu próximo degrau ao reino acima.

Vou compartilhar em detalhes os sons e as cores dos diferentes níveis, e também colocarei um diagrama dos reinos no final do livro. Isso é algo que não precisa memorizar. Apenas participe no processo dos exercícios espirituais e no serviço, e tome um tempo durante os exercícios espirituais para cantar e escutar. Com o tempo ouvirá e verá, e isso é ser – não necessariamente no tempo em que desejar – mas no tempo do espírito, que está sempre perfeito.

No nível astral, a corrente do Som é semelhante ao som das ondas do mar.

No nível causal, é um som delicado como o tilintar de sinos.

No nível mental é como o murmúrio de água corrente.

No nível etérico é como um zumbido, como o som feito por uma abelha ou por uma mosca.

No nível da Alma, existe um som como o de uma flauta doce, mas não é uma flauta comum. É um som persistente e quase sedutor, que não irá lhe arrastar porque não há resistência. Você irá por isso. É o som a que a Bíblia se refere: "No principio havia a Palavra, e a palavra era Deus" Esse som do nível da Alma de Deus, é o que existe eternamente em cada pessoa. Para escutar só é preciso despertar para aquilo que vem através da Alma.

Existem mais de 27 níveis acima do nível da Alma com seus sons concomitantes. Ao alcançar o primeiro nível acima, o som é como o vento que sopra no verão entre as árvores.

Acima desse nível, é como o som de milhões de violinos tocando a música dos anjos; é o magnífico som descrito na mitologia grega. As alegorias sobre o Som de Deus, ou sobre o som que vem do paraíso existe na literatura através dos tempos. Quando Jesus disse o vento vem de onde vem, e vai para onde vai; e ninguém sabe de onde vem, nem para onde vai, ele se referia ao Som de Deus. [5]

Ao chegar ao terceiro nível acima do nível da Alma, nos níveis inacessíveis, escutará o som do RRIÚ (HU), apenas o som RRIÚ (Hu). Existem também sons acima desse, mas nenhum pode ser descrito em palavras ou reproduzidos com a Voz humana; são sons internos acima das descrições do nível físico.

5 João 3:8

Liberação Espiritual

Você pode ter apetite por experimentar a Corrente do Som nesses níveis, e isso pode lhe induzir a fazer o que for preciso para alcançá-lo.

Você é responsável por si mesmo, por suas ações e por seu progresso individual. Ninguém pode fazer isso por você, apenas você poderá ser assistido com a fortaleza e as orientações do Viajante Místico; mas nem mesmo o Viajante ou qualquer outro grande professor poderá fazer isso por você. Em um dado momento espiritual, será você que precisará dar um passo ao Espírito de seu ser verdadeiro. Sim, mesmo aqui nesse nível físico será capaz de se liberar e de ser livre em Espírito.

Palavras não lhe farão livre. Suas, minhas ou a palavra de todos os sábios, rishis, gurus, santos e mártires, não irão lhe libertar. Nem mesmo suas ações físicas irão lhe libertar, ainda que essas possam esclarecer o caminho para liberdade. O que lhe fará livre é sua experiência e clamar por sua própria liberdade. Ao se expressar com liberdade, você cria liberdade. Liberdade é um estado de ser, um estado de existência. Liberdade é o aqui e agora.

Se estiver lendo esse livro e se distraindo com a experiência que alcança enquanto lê, precisa praticar. Precisa praticar ação com foco. Coloque seu intelecto,

suas emoções, seu corpo – você em sua totalidade – aqui e agora. Quando estiver nesse único lugar onde existe o Espírito, que é aqui e agora, estará pronto para sua liberdade. Se estiver esperando pela dispensação do Espírito, ou por seu divórcio, ou para quando se mudar, ou para quando perder peso, ou para quando receber um aumento ou para quando quer que... terá que esperar até que esse quando... e isso pode ser por quatro encarnações a partir de agora.

A liberação Espiritual está disponível aqui e agora. Use sua própria consciência e se precisar de assistência, trabalhe com a Consciência do Viajante Místico. O Viajante não pode violar sua consciência, ele poderá lhe dar as chaves tão rápido quanto queira recebê-las. Alguns em sua luxúria pelo progresso espiritual, podem clamar falsamente que estão prontos. Posso entender e sentir empatia por isso. Também sei que o Espírito sabe independente dos seus mais merecedores desejos, ou do ego.

Se você se aproximar do Viajante em um nível de falsidade ou de ego, a falsidade e o ego retornarão a você. Terá o seu tanto de ego e decepção até que aprenda a reconhecer o processo, e parar de criá-lo.

A Consciência do Viajante Místico reflete exatamente o que você coloca para fora, se você pedir pela verdade, demonstre ser verdadeiro. Se perguntar pela verdade e demonstrar mentiras, suas ações irão falar mais alto que as palavras e as mentiras irão bater a sua porta.

Aqueles que detinham as chaves da Luz e do Som nos tempo bíblicos são as forças mestras da liberdade que trabalham com o Viajante aqui e agora.

Todas as forças do Espírito estão trabalhando com você com uma intenção e propósito: despertá-lo completamente ao que você já é – a Luz e o Som de Deus, que está em seu interior em cada momento.

Se conseguir captar isso, irá compreender aquilo que considera problemas que lhe distraem de estar presente com sua própria alegria, são situações que podem ser mudadas, quando estiver disposto a fazer o que for preciso para experimentar a presença do espírito. Quando isso acontecer, você estará na posição de experimentar a corrente do Som.

À medida que se conectar com a Corrente do Som, estará mais apto a receber os ensinamentos internos. Esses clarificam e lhe fortalecem em espírito, e então poderá se conectar com a Corrente do Som ou mesmo com níveis mais altos.

Algumas pessoas têm dificuldade com isso porque dão credito a mente, que não compreende essa experiência, pois ela é incompreensível do ponto de vista da mente.

Estamos falando sobre o reino da Alma, muito além dos níveis negativos ou do reino mental. Se sua mente disser que aquilo que está experimentando (a Corrente do Som) é apenas uma ilusão, sugiro que não ligue para sua mente dizendo: "E daí, chame isso

como quiser!". Se isso for a corrente do som, pode chamá-la de ilusão ou abracadabra, independente do nome, a experiência é a casa no nível da alegria e da sua essência cujo endereço está no reino da Alma e cujo Senhorio é Deus.

Você vai querer trabalhar com esse processo espiritual, mais além da resistência da mente.

À medida que discipline a si mesmo na verdade, a mente eventualmente não terá escolha a não ser se colocar de lado, e deixar que as forças superiores governem.

Para receber a corrente do som, coloque-se na posição de recebê-la. Reconheça e aceite que você é um filho de Deus, e que merece ser alguém com o amor das forças mais elevadas que existem.

Com esse reconhecimento, comprometa-se com a disciplina, literalmente sente-se e faça os exercícios espirituais, como um hábito criado conscientemente que o eu básico respeita, e que o eu superior apóia.

Faça isso, é só terá a ganhar!

Cores Dos Reinos

Quando o Som de Deus vem e se manifesta; pode criar uma cor, e essa pode parecer como uma chama. No nível astral, a chama pode ter rosa e dourado em seu interior. Foi isso que aconteceu no tempo de Petencostes, quando os ventos do céu desceram e as cores se manifestaram acima dos discípulos.

Essas cores são a manifestação do Espírito Santo através da Luz magnética. (veja o diagrama dos Reinos no final desse livro)

A cor dos reinos físicos é o verde.

A cor do astral é rosa.

A cor do mental é azul.

A cor do etérico é violeta.

No nível da Alma, existe uma graduação de cores como dourado escuro, dourado claro, dourado pálido e claro.

O Viajante Místico que se origina acima da Alma, vem através do Violeta, para poder ser visto; e também transmuta o próximo nível abaixo e acima simultaneamente.

Cantando Seu Tom

O melhor horário para cantar pode ser entre 3:00 e 5:00 horas da manhã, e conheço muitos que fazem lindos progressos espirituais cantando entre 6:00 e 8:00 horas a cada manhã. No entanto o mais importante, é que cante os nomes sagrados todo dia, por um tempo consistente. Ao cantar ganhará mais no mundo espiritual, que é como um comutador, ou seja, se torna disponível para usá-lo em sua expressão física.

Algumas vezes você terá a experiência de se mover para dentro da Alma e voltar a esse nível sem a memória disso. Você apenas sabe/sente/intui que alguma coisa realmente aconteceu.

No Movimento da Senda Interna da Alma trabalhamos na expansão de nossa consciência para Alma, e na expansão para voltar ao corpo outra vez; e ao voltar a esse nível, estamos conscientes de nossas experiências espirituais.

Fazer isso não é como usar energias de padrões de memória. É uma nova, ainda que antiga técnica onde a Alma estende a si mesmo como um vortex de energia, uma e outra vez, mais e mais até ter aprendido a como ficar no nível da Alma e em outros níveis simultaneamente. Você pode estar completamente presente, aqui e agora, e simultaneamente estar no físico e na Alma.

Como o Viajante mora em todos os níveis, existe uma consciência Crística em cada nível. E é o destino divino de cada pessoa compartilhar essa consciência conscientemente. Na verdade você já faz isso. Meu trabalho como Viajante Místico é apenas despertar você para aquilo que você já é.

Existe apenas um modo que eu saiba de garantir sua co-criação com o processo do despertar: exercícios espirituais.

Independente de sua riqueza, não importando quanto de dinheiro poderá gastar em injeções rejuvenescedoras na Suíça ou no México, o corpo irá se corromper e decair. No mundo espiritual a menor coisa que fizer sobreviverá às coisas do mundo físico. O espírito não pode ser destruído. Independente de qualquer esforço, o corpo irá morrer de acordo com a lei karmica.

Se estiver trabalhando com o Viajante Místico, ele irá trabalhar com você para que complete todo seu Karma ainda nessa encarnação, facilitando para que complete seu destino e retorne ao coração de Deus na eternidade. Esse é seu trabalho. Não é como conseguir clarificação dois minutos antes de sua morte. Você poderá criar um espaço para que o Viajante trabalhe com você. E isso é feito servindo, expressando amor incondicional e cantando seu tom.

Hierarquia Espiritual

Quando o corpo, a mente e o espírito estão em harmonia, você terá encontrado uma sintonia espiritual em seu ser. Não precisará imaginar se, e quando isso acontecerá com você. Não há conjecturas, saberá pela experiência. Ao experimentar a presença do Espírito em seu interior, haverá sempre um efeito colateral, que é chamado Alegria. Quando você está em harmonia, experimentará a alegria como companheira; como uma sensação de paz.

Essa paz não é a paz estática do nada, talvez seja como uma espécie de quietude que existe no fluir do universo. Não é a paz onde não se aprende; pois isso não é paz, é morte. Na paz do espírito também é preciso lixar asperezas. Existe sempre um processo perfeito.

Quando você está em harmonia espiritual, você é aquele que é. Você é uma parte distinta do fluir cósmico da inteligência universal. E está cooperando com a hierarquia espiritual do planeta.

A seguinte informação sobre a hierarquia espiritual é de alguma forma, técnica.

Não é oferecida para se saber de memória, porque o teste que lhe seguirá não fará perguntas sobre detalhes, mas oferecerá experiências para o seu aprendizado.

Eu previno que não use esse conhecimento verbalmente para validar o seu progresso, ou seu alto grau espiritual. O verdadeiro valor vem da experiência da alegria, e não de uma ficha mental. Então porque compartilhar os detalhes? Porque existe uma parte em você que gosta de informação esotérica, e se puder satisfazer essa parte, talvez você possa abrir um pouco seu coração para o caminho, então esse compartilhar pode ter valor.

A seu redor existem energias invisíveis conhecidas como corpos elétricos. Visualizamos esses corpos, como cinco círculos ao redor de seu corpo físico. Esses cinco círculos lidam com diferentes partes de quem você é.

Um deles lida com essas coisas de sua ultima encarnação (Na verdade você encarnou apenas uma vez, depois disso é um re-incorporar) No entanto sua última encarnação pode ter sido há 400.000 anos atrás.

Outra energia lida com sua historia – o que você é desde sua primeira respiração, desde o momento em que o espírito veio a você e você se tornou consciente e vivo no plano físico.

Outro circulo de energia lida com a sua parte criativa, desde a forma artística até o plano filosófico.

Outro circulo se preocupa com seu avanço espiritual.

E então existe o circulo de energia mestra, que é como o diretor executivo de todos os outros.

Esse grupo de cinco, esse quinteto ou banda, são seu cortejo de influência, servindo como comutadores. Se os raios cósmicos vindos do universo não passassem por esses comutadores, seu corpo poderia queimar. Eles descarregam energia, de acordo com o que tiver que fazer. Esses cinco círculos estão completamente conscientes e cooperando com sua missão durante essa vida.

Acima dessa banda, existem professores, ou anjos da guarda. Em vidas passadas, muitas pessoas podem ter feito parte de um grupo de anjos da guarda. Uma coisa interessante, é que de alguma forma, você se recorda de que pertencia a isso.

Quando você desce uma rua, ou pega um ônibus, ou vai a um supermercado, poderá ver alguém que você poderia jurar que nunca havia visto antes, mas por quem sente uma grande afinidade. Você sente uma urgência, um sentimento de quase amor, você conhece aquela pessoa em um nível mais profundo, ainda que nunca tenham se visto anteriormente. Essa pessoa pode ter feito parte de seu grupo de anjo-guardião em uma vida passada. No entanto, se for adiante e lhe falar sobre isso, talvez essa pessoa chame a policia e você seja preso; portanto sugiro que apenas seu coração possa reconhecer isso com alegria, e que desfrute desse momento.

Enquanto faz exercícios espirituais ou medita, frequentemente você faz contato com sua banda, se quiser se focar em uma visão em particular, influenciada pela cultura ou por uma educação espiritual poderá alcançar uma visão de Buda, Jesus ou do Senhor Maytreia. Essas são suas projeções, mas que estão bem, porque representam o trabalho sagrado do espírito. Um dos Viajantes escreveu: "Uma rosa mesmo que tenha outro nome, tem um doce perfume".

Em geral existe um professor para 125.000 bandas. Em outras palavras, como cada pessoa tem uma banda de cinco, muitas pessoas podem estar compartilhando o mesmo professor espiritual. Não cabe a banda ou a você saber quem é esse professor.

Professores espirituais são considerados e descritos em termos superlativos. Está bem amar a seu professor em consciência espiritual. Um coração espiritual, e a devoção a um professor podem ser positivos, pois elevam as ações em você. Agora se o amor expressado for desses emocionais, poderá haver ai uma armadilha. Se você adora e ama a seu professor apenas emocionalmente, o que acontece quando o professor morre? Você poderá ficar estancado no reino causal onde vivem todas as suas emoções. O caminho espiritual enfatiza os ensinamentos, não o professor. Sugiro que a forma mais efetiva de você demonstrar amor e devoção por seu professor é exemplificar seus ensinamentos.

A Frequência Harmônica do Espírito

Ao entrar em um evento que está estacionado no tempo, ou ao entrar em sua frequência, terá controle sobre ele. Agora se você entra em um evento que está fluindo no tempo, e você não entra em uma frequência harmônica com ele, ele lhe controlará; nesse momento poderá experimentar esse sentimento de desamparo que algumas vezes chamamos de depressão ou raiva. Isso é frequentemente demonstrado nos relacionamentos com outros. Por não entrar na frequência harmônica, estará andando com sua carência de equilíbrio, ressentindo a situação e se sentindo deprimido, irritado e ferido.

A primeira lei do espírito é a aceitação porque no ato de aceitar voltamos a ter um equilíbrio harmônico. Quando julgamos algo ou alguém, estamos rejeitando a frequência harmônica desse ser ou evento, e na rejeição estamos fora de equilíbrio.

Ao entrar na frequência do tempo e de eventos que não correspondem ao de outra pessoa, e se você se lançar contra essa pessoa ou a seus eventos, estará em uma desarmonia e discórdia, chamada guerra, luta, insulto e divórcio.

Se pudesse permitir que a liberdade em seu interior fluísse com a energia cósmica, não necessariamente da forma como você gostaria, mas como se viesse através da outra pessoa, automaticamente espiritualizaria a si mesmo. Essa é a explicação cientifica sobre aceitação e amor incondicional. A

formula cientifica poderia ser **AC + AI+= SFR**, ou seja, **AC**eitação, acrescido de **A**mor **I**ncondicional será igual a **S**aúde, **F**elicidade e **R**iquezas.

É lógico que a coisa a fazer com qualquer teoria, como um método cientifico, é criar uma série de testes para validar a fórmula. Os testes consistem em aplicar a teoria em diferentes circunstancias com o objetivo de determinar a validade dessa fórmula.

Sugiro que se torne um cientista espiritual e aplique a teoria da aceitação e do amor incondicional.

Para fazer um verdadeiro teste, precisa passar por alguns riscos; não aplique essa fórmula apenas com seus filhos, ou cachorro, ou qualquer outra criatura com que se sinta razoavelmente a salvo, e não possa desafiar a teoria.

Aplique o teste em seu companheiro (a), com quem esteja para entrar em um desacordo de egos, daquele tipo, "você disse isso... e eu disse...", ou seja, rotina. Aplique em seu chefe ou colega de trabalho, particularmente quando existir diferentes pontos de vista a serem expressos. Seja um cientista conscienciosо, faça de sua palavra seu laboratório e faça de cada ser, seu ratinho de laboratório para ver se a teoria do **AC + AI+= SFR**, ou seja, **AC**eitação + **A**mor **I**ncondicional = **S**aúde, **F**elicidade e **R**iquezas, funciona.

O perigo desse teste, não é que a teoria esteja à altura da prova, mas sim que o cientista não esteja

à altura da teoria. E com isso poderá culpar a teoria pela falha, quando ao longo das provas, foi o cientista que escolheu não aplicar **AC + AI** (**AC**eitação, + **A**mor **I**ncondicional), e amaldiçoa os fatos porque não resultam em **SFR** (**S**aúde, **F**elicidade e **R**iquezas). Você não pode ser a exceção, se isso lhe faz sentir mais confortável. E lhe ofereço esse conselho, porque dizem que a infelicidade adora companhia.

Escola da Rejeição

Pessoas parecem ter sido ensinadas a escolher rejeição. Rejeição é a assombrosa natureza da escola Terra e muitos de nós, somos dóceis estudantes. Claro que podemos escolher ou não rejeitar, mas para isso precisamos de um pouco mais de individualidade.

Quando escolhemos ultrapassar a rejeição e seguir com **AC+AI** (**AC**eitação + **A**mor **I**ncondicional) estamos acessando a banda positiva ao nosso redor.

Sabendo, entretanto, que existe uma correlação negativa. A banda invisível pode ser negativa, dependo daquilo onde está escolhendo colocar energia. Em um capítulo à frente vamos ler sobre o Senhor dos reinos físicos, Kal Niranjam. Esse Senhor da negatividade, também adora jogar no reino astral, onde essa hierarquia reside. Mesmo com relação à energia da banda que lhe rodeia, sua influência seja positiva ou negativa, e aquilo com que você se sintoniza, é sua escolha.

Nesse planeta, a terra de kal, a escolha negativa é encorajada, ensinada e programada subliminarmente. Rejeição, ódio, raiva, luxuria e avareza, são frequentemente o subtexto da existência das pessoas, e tem sido assim, através dos tempos. (ou seja, vida após vida).

Você pode fazer outras escolhas, se tiver coragem – e como eu disse, é preciso ter muita coragem para ver a face de Deus. Ao escolher aceitação e amor incondicional evocará esse equilíbrio harmônico, que faz com que sua escolha valha a pena. Agora, não saberá até tentar. Então ao saborear a alegria e a paz de espírito, saberá que não existe outro caminho.

Nove aspectos do Planeta Terra

Os níveis espiritual, mental e físico, são níveis de exigência, sob os auspícios de uma primeira exigência.

A primeira exigência é unir todos os níveis em você como uma forma espiritual. Nove delas ainda estão envolvidas com a Alma, porque a hierarquia que venho descrevendo, está primariamente no plano astral. Se for um pouco acima, ao reino causal, aprenderá um dos nonos aspectos positivos desse planeta, que reside em você e que apenas desperta como resultado de sua ativação. São: - amor, vida, luz, paz, poder, beleza, alegria, harmonia e abundância.

Seu progresso espiritual pode já ter diferentes elementos desses aspectos. Se o fluir kármico lhe colocar no caminho da abundância, não poderá evitá-lo. Abundância não é só dinheiro. A Abundância da fonte espiritual significa que tudo que precisar será colocado a sua disposição. Isso pode significar que poderá lidar com muito dinheiro, ou que mais alguém irá lhe ajudar, lhe patrocinando ou com alternativas semelhantes.

Potencialmente podemos estar na banda / espiral de qualquer um desses aspectos. Qualquer escolha que faça inicia um fluxo kármico, uma vez que faça o compromisso de cooperar com o Espírito, começará a se elevar a essa herança.

As impressões, mais que as palavras faladas em voz alta têm mais validade, mesmo para a hierarquia espiritual. As ações de **A**ceitação+ **A**mor **I**ncondicional lhe elevam e tornam sua herança mais acessível.

Você pode errar? Enquanto amar a seu ego, poderá falhar, e feio. Por exemplo, quando você está no caminho de subida, poderá passar por alguém que esteja no caminho de descida. E poderá confundir esse ser com Deus porque nos mundos espirituais você viu seu brilho, pois ele acabou de sair dos reinos superiores. A única coisa é que eles estão no caminho de descida. Pode ser que fique tão tocado por esse reflexo que escolherá segui-lo cada vez mais aqui, para baixo – para a terra da Luz refletida.

Como poderá evitar isso? Se sintonizando. Sintonizando-se internamente; se harmonize com a frequência do espírito, e saberá se a força está ascendendo ou descendendo.

Os Três Mestres

Os anjos guardiões têm três mestres acima deles, que são seus professores diretos. Dependendo da população, existem entre 500.000 a 5 milhões de professores para cada um desses mestres.

Cada professor tem uma área do planeta com que precisa lidar que vai desde o físico até o etérico. Esses três mestres são às vezes chamados de chefes conselheiros, outros grupos podem chamá-los de diretores Kármicos. Poucas pessoas em corpo físico conseguiram acesso a um nível tão alto quanto o nível dos anjos guardiões, foram eles Jesus, Buda, Zoroastro, e talvez, algum outro grupo seleto de seres.

Muitos desses seres tiveram um tempo difícil até os 40 anos de idade, quando a maior parte do karma com o planeta foi completado. Então eles mudaram de conselho – a banda que nos rodeia – a uma banda superior, e depois disso a professores e mestres. E isso é raro. A oportunidade está ai, mas a probabilidade é baixa. Não estou lhe desencorajando, isso é apenas o que é.

Se pegarmos a eletricidade, e colocarmos um cabo de força de 1 watt em sua mão, poderá sustentá-lo

com um mínimo de desconforto, agora se mudarmos para 50.000 watts, você poderá fritar. Isso é o que estamos fazendo ao tentar ascender à altura dos Mestres.

Um desses Mestres é escolhido como avatar. Acima desse existe o Logos ou o Deus planetário. Esse Deus ainda está nos reinos negativos. Se alguém escolhe grande negatividade, estará invocando o apoio do lado negativo desse Deus. E isso pode se manifestar de muitas formas, incluindo possessões (que é uma outra boa razão para se focar no positivo, para alcançar apoio positivo).

A palavra Mágica

O que semear, colherá; o que nos leva à palavra mágica desse planeta: atitude. Se sua atitude for a do amor condicionado, então será isso que receberá. Se seu amor não vai para seu sogro ou sogra, seu chefe, seu inimigo, seu amigo, e a si mesmo, estará convidando a desarmonia para dentro do seu ser. Se você participa nos exercícios espirituais e vai a seus mundos internos com julgamento de outros e de si mesmo, você estará indo a esse lugar com negatividade. Isso é o que penso ser o dar um convite para as forças negativas, para que elas se juntem a você e comam a sua mesa. Você provavelmente terá que se humilhar por um tempo.

Uma vez que Kal venha para jantar, será parecido a uma velha peça chamado "O homem que veio para jantar"; ou seja, será quase impossível se livrar dele.

Se você adotar a indignidade ou a desonra contra uma outra pessoa, e escolher o poder negativo da banda, poderá criar seu próprio inferno nessa mesma vida.

A vigilância e as tomadas de consciência poderão ser como clichês ignorados em seu caminho ao inferno, ou ações positivas em seu caminho para Alma.

Não ignore o fato de que existe uma hierarquia espiritual que descrevi, atuando a partir dos reinos negativos (inferiores) da consciência. A hierarquia do planeta recebe suas instruções dos níveis abaixo do reino da Alma, e isso inclui o avatar, mestres ascencionados, a grande fraternidade branca, e todos os outros. Eles são lindos, seres radiantes, ainda que seu domínio seja de onde a reincorporação ocorre; eles não estão na frequência do reino da Alma.

Para sair desse planeta, todos nós *precisamos* da assistência desses mestres, anjos guardiões, avatares e do Deus do planeta. Para alcançar o reino da Alma, precisamos da orientação do Viajante Místico.

Serviço

Serviço é a mais alta forma de consciência no mundo físico. Quando reconhecemos nosso amor pela humanidade, e fazemos o que precisa ser feito para expressar esse amor para com outros, isso é chamado de Serviço. O serviço sobre o qual estou falando não diz respeito a sua ocupação.

Sua expressão vocacional (pelo que você é pago) em geral preenche a lei karmica do planeta, que diz: - ganhará o pão pelo suor de seu rosto. E isso é perfeito, mas não é sobre esse tipo de serviço que estou tratando aqui.

Serviço é uma expressão do amor em ação, onde não há demandas ou expectativas de retorno (seja monetário ou de qualquer outra forma). O serviço é a própria recompensa, à medida que o serviço se expressa, ocorrem efeitos colaterais, conhecidos como alegria e elevação. Agora a pessoa que faz serviço e tenta publicitá-lo limita os benefícios pelo simples motivo de publicitar isso. A pessoa que faz o serviço em silêncio, atuando em uma consciência amorosa, apenas por fazê-lo, acumula a Luz que neutraliza o Karma negativo.

Toda essa teoria sobre serviço segue sendo teoria, a menos que você a prove para ver se lhe serve.

Frequentemente o Viajante diz: "Não me acredite, não precisa ter fé no que digo. Comprove por si mesmo". A melhor maneira de comprovar o valor do serviço é fazendo serviço para alguém ou para um grupo que não faça parte de seu grupo familiar ou para quem faça algo profissional.

Vá por exemplo à casa de um cego, e leia para ele; ou vá à casa de uma pessoa idosa que esteja se sentindo sozinha, vá a um hospital de veteranos e jogue cartas com essas pessoas, vá a um hospital infantil e abrace uma criança e conte estorinhas para ela. Digite cartas ou enderece envelopes, faça o que precisar ser feito para alguma organização cuja existência seja compartilhar amor incondicional.

Qualquer um desses atos tem como garantia duas coisas:

1 – Assistir a quem precisa.

2 – Aliviar e fazer as coisas mais fáceis e mais alegres para você e como resultado mais alegre para qualquer um que entre em contato com você.

Para passar aos reinos mais altos do espírito, é preciso ter Luz e Leveza. Quando as pessoas entram em uma percepção negativa de suas experiências, elas criam carga e uma consciência grosseira que se ancora no nível físico.

Conheci pessoas que fizeram isso através do serviço. E outras que se encontravam em uma situação

de serviço, mas que sentiam como se estivessem em uma prisão. Portanto mesmo que estivessem usando o serviço como uma expressão de dar a Luz, sentiam como se tivessem carregando uma carga.

As pessoas entendem mal o conceito de serviço, pois não reconhecem que o serviço é uma forma de mover a consciência espiritual, e que isso acontece a partir do momento que se serve desde um nível de atitude positiva. Mesmo que possa responder: "Oh não, preciso servir de novo?" - e o que há melhor que servir, se você se expressar com a atitude de "Obrigado Senhor porque posso servir outra vez".

Estar a serviço é fazer algo sem ter nenhum outro pensamento na mente que não seja o de dar livremente. A liberdade está em servir sem condições, ultrapassando os sentimentos condicionados e o ego.

Os grandes mestres e professores têm vindo aqui para servir aos seres humanos. São servidores de verdade, e reconhecem isso como um grande privilégio; expressando isso, e servindo desde uma consciência de amor e alegria.

A oportunidade para servir vem nas áreas e nos momentos em que você menos espera. Mesmo que não seja algo totalmente conveniente para você no nível físico.

Sugiro que nunca rejeite essa oportunidade; se estiver aberto a servir, o Espírito lhe oferecerá algo. Se essa oportunidade chegar, e tiver uma atitude de

"Ah isso não; além disso, estou ocupado esse final de semana", o espírito irá lhe respeitar, e lhe deixará em seu serviço limitado. E também pode acontecer de ficar com suas limitações em muitos outros níveis.

Abraçar o Espírito é uma ação muito específica revelada por técnicas comprovadas. Uma das chaves para abrir a porta a uma maior liberdade, alegria e abundância em todos os níveis, é fazer o que for preciso nas áreas de necessidade. O resultado será um amor maior, alegria e liberdade em seu *interior*. Outro subproduto será uma alegria maior, amor e liberdade em seu *exterior*, em seus relacionamentos e atos. Encontrará que a energia espiritual irá permitir que faça coisas muito além de sua capacidade limitada, em termos de tempo, e de completar tarefas.

Comprove, tente, faça.

Serviço não é apenas uma expressão altruísta de fazer algo por outros. É uma expressão divina de fazer para a força do amor de Deus em você.

Chame o Lixeiro

Uma vez que participe na expressão de serviço e de exercícios espirituais, o Viajante irá a todos os níveis de seu ser, para revolver as coisas, então o lixo Kármico se tornará aparente, e o Viajante virá coletá-lo. *Viajante* é o outro nome para o lixeiro; e na busca espiritual, *lixo* é outra palavra para ego, não-merecedor, julgamentos e para negatividade que é lançada sobre outros e sobre si mesmo.

O Viajante não trabalhará com você para "limpar seus atos" a menos que peça. O contrato espiritual do Viajante requer que ele não se imponha. Precisará pedir em seus exercícios espirituais e nos atos de serviço o apoio do Viajante. Porque você e o Viajante são um, conseguirá toda ação e apoio que pedir e puder lidar, e o fato é que *Deus* nunca lhe dará nada que não possa lidar.

Aqueles que estão trabalhando com o Viajante em um compromisso verdadeiro irão transcender e se libertar desse nível ainda nessa vida. Aqueles iniciados que enfraquecem e criam energia negativa através de sua expressão espiritual, poderão levar mais vidas antes de chegar ao coração de Deus, que é sua herança divina espiritual.

Originalmente, depois da primeira separação, quando a energia se expressou nos níveis abaixo do Reino da Alma, a idéia foi que o Karma poderia ser

equilibrado em umas poucas seis vidas. O plano divino foi ignorado, e mais energia foi expressa através da mente e do ego, em vez da Alma. Como resultado esse processo de equilibrar karma e retornar ao coração de Deus agora leva milhares de encarnações.

Ao morrer nesse nível, poderá encarnar em outro nível, como o reino causal, e é possível construir Karma, antes de renascer nessa terra. Alguns podem voltar rapidamente. Mas existem aqueles que se tornam confusos com a possibilidade da encarnação da Alma em outros níveis que não o da Terra, isso porque eles pensam neles mesmos como seres humanos e pensam que todas as encarnações precisam ser nesse planeta onde os seres humanos residem.

Eles estão errados em sua percepção porque a Alma não é uma Alma humana, é apenas Alma. E a Alma pode tomar qualquer forma. Nós, em nosso ego, chamamos isso de Alma humana, mas isso não é bem certo. Pensar que nosso estatus de ser humano é nossa parte suprema é uma armadilha do nível físico. Se pensar que esse é o único e primeiro nível de sua existência, isso irá continuar criando uma reincorporação nesse nível.

Se não escolher transcender desses níveis inferiores agora, com o Viajante, e escolher não pedir, está bem também. Em algum momento para completar seu destino divino, irá pedir. E isso pode ser em 25.000 ou 28.000 vidas desde agora, mas esse tempo de pedir virá. O Espírito não tem pressa.

O Senhor Do Reino Físico

O reino físico está sob a ordem de um outro Senhor, chamado de Lúcifer ou Satã na maioria das religiões Cristãs. Seu nome espiritual é Kal Niranjan. Ele é o senhor desse mundo, e o governa a sua vontade. Não existe o diabo em corpo físico, porque não foi dada a ele a oportunidade de ter um, mas definitivamente existe a energia de Kal, que permeia esse planeta. Essa energia negativa se manifesta em pensamentos e obras de indivíduos e grupos.

O inferno é semelhante, não é um lugar no centro da terra, mas é um estado de consciência; e lhe sugiro que não desconsidere isso dizendo: "Bem se é apenas um estado de consciência, então não preciso me preocupar". As condições infernais, que são criadas por "estados de consciência", precisam ser reconhecidas conscientemente. A eterna vigilância é uma precaução de grande valor. A brutalidade e a desconsideração geradas nesse planeta vêm da carência de consciência, da avareza, da luxuria, do julgamento, da desvalorização e do ego.

A consciência dos seres humanos é muito poderosa. Cuidado com seus pensamentos, sentimentos e particularmente com o que diz e faz. Faça um esforço para monitorar a si mesmo para dentro do amor, em vez de se entregar às indulgências condicionadas da negatividade. Essa última é a condição que

as pessoas descrevem como diabólicas, mas todo o tempo é você, que abre a porta para as forças de Kal Niranjan, o soberano negativo do planeta Terra.

Quando Jesus o Cristo estava aqui fisicamente, ele foi ao reino onde a força do Reino de Kal existe, e disse a Kal Niranjan que ele não poderia manter por muito mais tempo a cegueira das Almas da Luz. Jesus Cristo construiu uma ponte para atravessar os reinos da Alma de retorno a Deus. Antes disso, a força negativa (Kal) podia "castigar" qualquer Alma que se voltasse para a Luz (Deus). Kal poderia colocá-los no purgatório para castigar e purificar.

Muitas religiões louvam Kal, algumas intencionalmente e outras não. Kal é extremamente poderoso e falso. O poder de Kal pode assumir a apresentação mais ortodoxa, de uma Igreja ou de um aparente digno ministro.

A força de Kal tem todas as entidades desencarnadas sob seu governo. Os diabos e demônios que vivem em vários reinos se apresentam à medida que aumenta sua consciência. Algumas pessoas quando confrontam o demônio gigante, ficam tão apavorados, que não conseguem tirar suas costas da cama, jurando que não irão fazer exercícios espirituais de novo. Então as forças de Kal celebram, porque ganharam; quando uma pessoa abandona algo positivo por causa do medo, fica presa nesse nível, no domínio de Kal. Exercícios Espirituais são a chave para transcender os reinos negativos de volta ao coração de Deus.

Seu trabalho, desde o dia em que nasceu, é sair daqui; para fora desse planeta Terra e retornar aos reinos de Deus. Essa terra é uma sala de aula, ao aprender as lições, terá conquistado bom karma, então conhecerá o Viajante, ele lhe iniciará no trabalho de liberar o karma dos níveis acima de você. Você é responsável por esse nível físico, mas ainda assim o Viajante irá lhe assistir sempre que fizer um esforço conscientemente, e quando atuar através de ações positivas. Se morrer antes de conseguir subir, não precisará encarnar de volta se for um iniciado do Viajante. Porque você está na linha ascendente da energia, também chamado o caminho dos Santos, a ciência da Alma, o caminho dos Viajantes e por outros muitos nomes, e continuará sua ascensão em Espírito.

Na verdade cada pessoa é conectada ao Viajante. O Viajante ativa a Alma, e reside na Alma com você. A Alma é perfeita, existe em todos os níveis. Ao fazer exercícios espirituais, você passa pelos níveis astral, causal, mental e etérico para dentro da Alma. À medida que você monta a energia da Alma nesses níveis físicos, estará perfeitamente protegido e as forças de Kal não poderão lhe tocar.

O anjo Yama não é seu inimigo, seu trabalho é se certificar de que aprendeu suas lições, caso contrário, ao morrer sua primeira visita será ao anjo Yama. Yama dará uma olhada em sua vida como Alma, lendo todas as suas ações. Se pudesse vê-lo fisicamente, Yama poderia parecer ter entre 20 km ou 30 km de altura, e essa é a forma chamada de São Pedro

– não o Pedro da Bíblia, mas o Pedro que guarda os portões do céu.

Ao morrer, os iniciados do Viajante Místico, seguem pelo vazio até o reino da Alma, onde Yama não pode ir. Se Kal pegar algum iniciado, o Viajante virá e resgatará essa Alma e nesse processo, por sua grande compaixão resgatará todas as outras Almas sob o domínio de Kal. E Kal não quer que isso aconteça, portanto Kal deixa os iniciados sozinhos.

Kal tentou pegar um iniciado há um tempo atrás, e toda uma seção dos mundos inferiores foi liberada do cativeiro; pois Kal havia ido em busca de alguém muito elevado espiritualmente. O Viajante simplesmente foi e resgatou essa Alma, Kal foi e protestou com o Senhor do quinto reino (Alma), que é o Viajante Místico nesse nível, e ele lhe respondeu que ele já sabia que não devia incomodar qualquer iniciado. Em outras palavras: "Cale a boca, e volte para seu reino".

Apenas porque agora você leu e pensou sobre o diabo, Kal Niranjan e Yama, sugiro que evite a atitude "o diabo me mandou fazer isso". Não dê ao diabo mais credito do que ele merece. Muitos de nós fazemos "isso" a nós mesmos com um muito obrigado. Primeiro você começa com um pensamento negativo, em seguida entra em fantasias negativas, então ativa coisas com ações negativas, e cria Karma em quantidades enormes. Você culpa o diabo, enquanto todo o tempo foi você quem fez tudo. E sempre foi assim, você é a causa e o efeito. Você é o problema e a solução. Você é o diabo e o bom Senhor.

Essa Viagem É Necessária?

Porque simplesmente não evitamos todos os problemas e todo esse trabalho desse planeta Terra?

Quando estamos nos mundos Espirituais tudo é visto de uma forma neutra, sem julgamentos, tudo parece muito fácil. Não há nada para se evitar quando se vem de uma não posição espiritual. Desde esse lugar não reconhecemos que em termos de diversão, existem melhores mundos que esse. E em termos de aprender com as lições karmicas que criamos para nós mesmos, esse mundo é uma escola de mestres ou uma armadilha gigante.

A verdadeira mágica nesse nível físico é a atitude. Uma vez que tenha a atitude da liberdade, poderá ver acima disso tudo, e perceber como é divertido. Poderá rir disso tudo se tiver uma altitude apropriada. Então essas coisas não irão lhe ferir e você andará livre.

Uma das maiores armadilhas é levar tudo muito a sério. Você é serio em ser certo ou errado, sobre fazer algo que possa lhe causar problemas, sobre passar nos testes, sobre se casar, se divorciar, casar de novo e criar uma família. Relaxe, a pessoa mais séria nesse planeta, não sairá com vida dele.

Se você faz o bem, porque o bem é o que há de amoroso a fazer, estará fazendo o caminho que o

Viajante faz. Se fizer o bem porque quer que as pessoas gostem de você, estará fazendo o caminho que Kal faz. Agarre sua oportunidade. Se sua oportunidade não envolve amar, o Viajante será irreal. A oportunidade envolve amar em todos os níveis de consciência.

Ame as pessoas com quem se relaciona, em vez de colocar energia em reclamar e em falar do que há de errado com eles. Isso significa amar independente do que eles fazem, e isso é chamado de amar incondicionalmente. Ame até seus inimigos; e isso os deixará loucos, ou a posição deles irá mudar e não serão mais seus inimigos; poderá até entregar sua posição, e isso fará com que um inimigo se torne um amigo amoroso.

É possível que em vidas passadas você tenha sido o pai, ou o filho de muitas pessoas que conhece. Se puder estar consciente dessa possibilidade, pode ser que não critique o comportamento de outro. Isso nos faz ver que cada um (incluindo você) tem uma história de privação. Fazer com que alguém se sinta errado porque comete erros é como castigá-los por seu passado. Não há nada que alguém possa fazer sobre seu passado. Só existe o presente que podemos improvisar. Como saberá que está se desenvolvendo? Se estiver expressando mais alegria e aceitação, estará se desenvolvendo em Espírito aqui na Terra.

Cada um de nós comete erros. Esse é um planeta de erros. Você pode ser um grande erro nesse nível físico, onde os erros físicos eventualmente morrem

e a parte que não é um erro, essa parte perfeita que vive eternamente, experimentada como Alma, se une a perfeita Alma experimentada de Deus.

Isso é fácil de se fazer nesse mundo? Não. Se fosse fácil não estaria aqui. Se existe uma coisa que pode aprender na sala de aulas desse planeta, é a expressão do amor incondicional sob as condições de dificuldade. Você não precisa amar os erros que as pessoas fazem, mas precisa aprender a amar a pessoa e expressar cuidado por elas, em vez de criticar com julgamentos hipócritas.

Algum Dia essas lições Kármicas terminarão?

Quando preguntaram a Jesus sobre qual era seu ministério, ele disse que era um ministério de exemplo. Ainda que as lições Karmicas sejam oferecidas individualmente. Enquanto não exemplifiquemos as lições do amor incondicional, teremos que reencarnar nesse reino – uma e outra vez, e se for necessário, mais de um milhão ou mais vidas de novo.

Nascer e morrer nesse planeta nunca foi um erro. Sempre fez parte do plano divino de aprendizado. Mesmo os nascimentos e mortes prematuros são parte do plano. A pessoa pode terminar com 99% de seu Karma e falecer. Ao voltar, eles precisam terminar apenas 1%, e esse 1% poderá se completar no útero da mãe. Não será preciso ir mais longe, então a Alma se retira, e a criança fará parte do processo de ser um natimorto. Isso pode afetar a futura mãe, o que é compreensível. Se puder apenas conseguir a altitude, poderia ter alegria em seu coração, sabendo que outro ser completou seu Karma e voltou para Deus.

Quando o trabalho de um ser termina – no útero ou em dois dias, um mês, um ano, ou em 88 anos – isso é o que é. Nenhum ser nos pertence. Cada um é um filho de Deus, independente da idade.

Para retornar para Deus é preciso consciência, compromisso e prática. E porque a viagem é algumas vezes árdua isso também requer apoio amoroso,

que tenha em si o poder do Espírito internamente. O Viajante providencia esse apoio. Sua expressão nos exercícios espirituais permite esse apoio para entrar onde for preciso. Exercícios Espirituais são simultaneamente um ato de prática e de apoio, de entrega e de pedido para si da energia divina em seu interior.

Você quer transcender esses níveis negativos? Quer eliminar Karma que incorporou com esse planeta? Você pode fazer isso indo para dentro para construir energia espiritual. Quando algum Karma sair, a energia espiritual queimará a semente do Karma, e então não precisará mais participar nas lições Kármicas negativas. Poderá seguir em equilíbrio amoroso, sem precisar comer as sementes de Karma. Tudo terá ido.

Pratique exercícios espirituais e poderá em algum momento se elevar através de cada reino, conscientemente, diretamente para Alma. Isso não é uma teoria. Isso pode ser feito com técnicas comprovadas, e validadas por milhares de pessoas que fizeram exercícios espirituais por anos, e praticaram amar – porque o amor é a essência da Alma.

Essa informação não é nova. Sempre houve uma saída. Deus nunca nos abandonou, ele esta aqui e agora. Nós temos sido cegos o suficiente para nos afastar, mas podemos voltar. Quando Jesus disse: "Acreditem também em mim" [6], ele nunca disse que apenas nele, mas quis incluir o Eu Sou que é Deus.

6 João 4:1

Agora você nem mesmo precisa acreditar. Uma crença sem validação é com frequência uma estrutura fraca. Ainda no caso de Jesus no final de sua vida mortal, todos os discípulos que funcionavam sob a ação da crença, fugiram. Todos, menos um, João o Bem Amado. No entanto Jesus não julgou a seus discípulos pelos erros que cometeram. Ele voltou e resgatou os que fugiram, porque eram iniciados do Viajante, o Mestre Jesus o Cristo.

Iniciação

O Viajante Místico não inicia alguém a energia do nível causal antes de dois anos de estudo, porque a iniciação precisa mais do que uma crença.

Depois que uma pessoa estuda as Dissertações do Conhecimento da Alma, por pelo menos dois anos, expressa serviço por dois anos (para si mesmo, sua família, para seus amados, para indivíduos e grupos que se beneficiam com sua assistência), então eles sabem empiricamente que eles querem participar da linha divina do Viajante para transcendência. Durante esses dois anos essa pessoa está viajando em Espírito, nos reinos internos, liberando Karma através da orientação do Viajante ou de um de seus agentes, que pode ser um Mestre Ascencionado ou um membro da Grande Fraternidade Branca, ou ainda um dos milhares de irmãos.

Antes de você ser fisicamente iniciado por um membro da equipe do Viajante (que é delegado pelo Viajante para fazer isso), você já foi iniciado espiritualmente. Você pode não se lembrar, mas pode intuir essa experiência porque é você que em geral escreve um pedido para ser iniciado. Na iniciação física, lhe é dado o nome do Senhor do reino acima e você é tocado em alguns lugares na cabeça onde há centros psíquicos que ancoram essa energia. À medida que você repete o nome do Senhor, isso corre através do

corpo, e você se conecta com a energia divina do próximo reino. Você mantém a conexão repetindo o nome do Senhor em uma consciência amorosa. Fazer isso é chamado de exercícios espirituais.

Como foi mencionado anteriormente, existe um som e uma cor para cada nível. À medida que você escuta, poderá algumas vezes escutar a Corrente do Som do nível que estiver trabalhando. Muitas vezes não escutará, nem verá nada, mas isso não invalida seus exercícios espirituais.

À medida que libera karma cantando seu tom iniciático e vive uma vida de compromisso com o propósito do amor incondicional e do serviço, você ainda poderá cair em armadilhas. Ao conseguir seu próximo nível de iniciação, poderá pensar: "Muito bem, ai está agora terminei com todo o karma do nível emocional do reino causal. Agora sou um iniciado mental". Cuidado para não permitir que o movimento espiritual se prenda ao orgulho. Independente do nível de iniciação, ninguém está isento da pressão da energia negativa de Kal, que gravita nesse mundo.

Poderá ficar feliz pelo fato de ter se envolvido com o próximo nível, essa espécie de prazer, de saber que você conseguiu chegar a mais um nível. Agora se entrar no prazer do ego poderá ficar estancado nesse lugar, o que significa lidar com o nível causal no reino mental. Apenas lembre de sua iniciação como uma caderneta, que é validada quando você faz alguma coisa certa nos reinos internos.

Iniciar-se em um próximo nível, não significa que tenha completado todo o karma dos reinos abaixo, Significa apenas que criou um buraco, onde poderá passar onde a Alma está pronta para experimentar no próximo nível. O Viajante irá lhe empurrar e lhe puxar por esse buraco, à medida que criar essa pequena abertura. Poderá ir pelo buraco da agulha, se for preciso, à medida que fizer sua parte.

Quando você é iniciado no nível da Alma, é fácil descer e liberar Karma através dos níveis inferiores, por que a Alma não acumula Karma. Nada do lixo criado pelos níveis do etérico até o físico podem entrar no reino da Alma, portanto eles caem como pingos de suor numa sauna. Ao mesmo tempo você mergulha no oceano do amor divino e da misericórdia, pois você está limpo na Alma.

Não quero ser redundante, mas o processo que lhe leva até lá são os exercícios espirituais e o serviço. Isso precisa ser repetido, porque você vem repetindo vida após vida suas expressões Karmicas.

Depois de participar o suficiente em exercícios espirituais, estará tão cheio de luz que isso se projetará a sua frente. Isso permitirá que tenha uma visão que evitará as armadilhas das condições negativas, porque com a luz espiritual chegará clareza de visão; e o subproduto da clareza é o amor – não o tipo de amor romântico dos filmes, mas o amor eterno que eleva como o Amor de Deus. É como acender os faróis da frente do carro, para iluminar o que está à frente. Se a

bateria descarrega, as luzes vão diminuindo e diminuindo, até que fique somente um pequeno buraco de luz na estrada, no entanto se colocar o motor para funcionar, ele carregará outra vez a bateria, e isso é exatamente o que os exercícios espirituais fazem. Quanto mais fizer, mais energia criará mais unidades de luz espiritual, colocará no "banco" para quando precisar de uma quota de apoio maior para um tempo de aprendizado especial.

Unidades de Luz e colunas luz são a forma como a pura energia de Deus, chega da fonte. Muitos iniciados do Viajante plantam realmente colunas de Luz ao redor do planeta. Essas colunas de Luz medem entre 50 a 5000 km de altura. São como grandes estações geradoras, que acumulam energia da Luz. As colunas de Luz são como canais para energia pura do Espírito, e as pessoas que entram em contato com ela sentem que entraram em um terreno sagrado e santo.

Ministros no MSIA plantam colunas de Luz como parte de seus ministérios, e não é complicado de fazer, sendo mais fácil de realizar quando a pessoa está fisicamente na área. Ela visualiza uma coluna de luz branca descendo através dele, e ela aparecerá, isso considerando que a pessoa esteja fazendo exercícios espirituais consistentemente. Uma pessoa pode pedir a Luz, e ela pode vir ou não vir, dependendo da sintonia espiritual ao se pedir a Luz. Os exercícios espirituais são o diapasão para o Espírito e a Luz.

Luz

Não permita que seu apetite pela salvação espiritual lhe empurre para pegar *informações* em vez da *experiência*. Existem alguns que irão ler cada livro e escutar cada CD ou mp3 de seminário para aprender sobre a Luz. A informação mental não lhe dará a experiência. De fato se basear sua aproximação apenas na informação recebida mentalmente, estará propício a se tornar um perfeito robô pronto a operar sua vida com o que outro está dizendo, em vez de sua própria experiência. Se tiver sua própria experiência, ninguém poderá tirar isso de você. Eles poderão lhe desafiar, mas você nem mesmo precisará se defender porque saberá, por experiência o que isso é para você.

Não receberá a experiência da Luz antes de estar preparado para isso, tem alguns que pressionarão para obter isso – "Estou pronto agora! Eu sei que estou". E depois podem descobrir que não estavam prontos, quando a energia chegar até eles. Se o espírito se derramasse na vida das pessoas, como elas pedem, alguns poderiam se queimar até ficarem tostadinhos.

Primeiro é preciso aprender a atravessar o reino astral na consciência da Alma, depois se mover para o reino causal, degrau por degrau espiritualmente, para que possa receber o poder da Luz. Quanto mais alto, mais refinada a qualidade da Luz e do som se

tornará. Nessa experiência, não estará buscando a Luz, mas sim criando experiências onde você dá, e recebe a Luz. Se quiser sucesso em sua procura espiritual, se torne uma pessoa que se move, que faz, que se torna, e que experimenta. Esses são o fundamento para toda expansão de consciência.

Ao fazer, você expande o presente de Deus que já está em seu interior, e isso se torna sua experiência. A teoria é interessante, a informação intelectual pode ter valor se a usar para melhorar seu comportamento, e então as experiências poderão entrar em um campo de neutralidade e de amor incondicional. Em ultima instância, o mais importante é sua própria experiência.

Na Bíblia o bastão e o cajado [7] são símbolos do Som (o bastão do poder) e da Luz (o cajado que sustenta todas as coisas). A Luz é parte da essência da espiritualidade, e tem uma qualidade interna e externa. A qualidade interna é a que chamamos de luz espiritual, e a qualidade externa é a que chamamos de Luz Magnética.

Você pode viver na Luz Espiritual todo o tempo? Nesse planeta a maior parte do tempo, passamos dentro da Luz eletromagnética dos reinos inferiores. O corpo físico não está equipado para viver na luz espiritual todo o tempo, ele não conseguiria sustentar os padrões de energia.

7 Salmos 23:4

O Viajante Místico tem a habilidade de trabalhar com você individualmente, lhe ensinando como trabalhar com a Luz através dos reinos magnéticos inferiores da Luz enquanto você se estabelece no reino da Alma.

Ao se mover para a consciência da Alma e ao viver conscientemente lá, você estará vivendo é claro na Luz espiritual. Então nesse nível de estrutura física, você ainda poderá mover sua consciência ultrapassando as limitações físicas – em essência – na luz espiritual da frequência em que produzir essa experiência.

A Luz magnética funciona nos níveis inferiores ao nível da Alma, que está no campo da energia negativa. A Alma reside em cada nível negativo vinda dos reinos positivos sobre a Luz Magnética. Então essencialmente quando você está funcionando nos reinos físicos através do reino etérico, você consegue o beneficio de ambas, da luz magnética e da luz espiritual. Quando aprender como usar e equilibrar o efeito das duas, poderá experimentar a consciência no nível do mundo físico. E essa é uma chave para iluminação.

Esse processo também é pratico para esse nível, quando estiver conectado ao vórtice dessas duas Luzes; grandes e pequenos milagres continuamente se manifestarão.

Encontrará locais para estacionar, em locais cheios; receberá restituição do imposto de renda, quando estiver com o dinheiro curto, ou poderá ganhar um

ingresso para um evento que já estava esgotado. Esses são apenas alguns dos divertidos resíduos do equilíbrio espiritual. Entretanto isso não é a meta, se fizer do nível de milagres na Terra sua meta, cairá em uma armadilha.

No MSIA não nos focamos em criar esse vórtice perfeito no nível físico. Isso pode ocorrer ocasionalmente, mas estamos trabalhando essencialmente para nos mover do físico para o reino da Alma, ainda que façamos tudo perfeito nesse planeta ainda parecerá limitado. De fato no MSIA tentamos ter pelo menos meio grau de diferença entre a luz magnética e a luz espiritual. Queremos estar um pouquinho acima porque a luz magnética é desenhada para produzir esse mundo enquanto aprendemos, ganhamos, crescemos, tomamos riscos, temos sucessos, falhamos nos levantamos, e seguimos uma e outra vez. Tudo isso faz parte do que foi desenhado.

Ainda que a Luz Espiritual possa ser usado nesse nível físico, não é essencialmente desenhada para transformar essa breve existência terrena (ainda que isso seja possível). A Luz espiritual é uma requintada energia para a Alma em seu caminho para casa.

Qualquer pessoa que se colocar em um púlpito com um livro, falando a você sobre as demandas espirituais, sem considerar os aprendizados Kármicos desenhados para esse planeta, em geral será aquela que primeiro sairá de trás da Igreja, traindo os credos, que tão assertivamente pregavam.

É importante progredir nesse mundo e lidar com os desafios com responsabilidade. Com esse compromisso, podemos oferecer trazer a energia espiritual a esse mundo e começar a limpar a poluição no físico e nos mundo internos do astral, causal, mental e etérico. Temos o trabalho de ser co-criadores com Deus. A ecologia física e espiritual é totalmente compatível.

Ao participar na iniciação da Luz, existirão momentos em que se moverá em uma consciência interna onde as Luzes magnéticas e espirituais estarão juntas. Em todos esses momentos de conexão, poderá estar fora do corpo viajando. Poderá também ter momentos de pura iluminação, algo tão brilhante que seu corpo poderá tremer, poderá cair no chão, ou poderá conseguir estigmas. Toda sorte de fenômenos poderá ocorrer. Quando essas forças estão juntas, podem ocorrer desaparecimentos, que é o que acontece quando há uma convergência regular em certas partes do planeta.

Outra vez lhe precavenho que essas informações são para serem guardadas, caso uma dessas experiências ocorram com você, poderá dizer: - "Ah então é isso que estou experimentando". Isso não é uma cenoura para ser perseguida. Se fizer isso será como um burro que persegue a cenoura pendurada em uma vara a sua frente eternamente, (e será você que estará segurando essa vara), em vez do ser humano que experimenta as lições para Alma. Não vá atrás de fenômenos como meta, ou poderá conseguir o que

quer. Então sabe o que terá? Fenômenos. A decoração não é o bolo. Foque no reino da Alma - sua essência, mais que nos ornamentos ocasionais do Espírito.

De dentro para fora

Tudo que compartilhei nesse livro está disponível para você trabalhar – mas é *você* que precisa trabalhar esse conhecimento. O presente de Deus, na forma da verdade, só é valido se você o aceitar, abraçar e ativar. Eu sou apenas o mensageiro, a mensagem é de Deus.

Não existe uma separação aparente entre você, o mensageiro, a mensagem e Deus. Uma vez que desperte se dará conta de que todas essas coisas são suas para amar. Você é o Príncipe e a bela adormecida esperando por um beijo para seu despertar; e também é aquele que precisará se dar um beijo com os lábios de seu coração amoroso, escolhendo conhecer a verdade. É preciso ter muita coragem para conhecer a face de Deus.

A verdade pode ser expressa de qualquer e de muitas formas. Podemos experimentar a verdade no nível das palavras, no nível artístico, de relacionamentos, financeiros, vocacionais e em níveis espirituais.

Para se tornar disponível a essas verdades – que se farão evidentes por si mesmas, precisará submergir em praticas que lhe ofereçam uma consciência brilhante, com visões e sons dos mundos internos. Ao voltar dos mundos internos, reconhecerá a verdade quando a ver, quando a escutar, quando a sentir, e

experimentará a Luz. E a verdade também lhe reconhecerá, porque a Luz reconhece a Luz.

Você não precisa procurar pelo paraíso no céu, simplesmente olhe como uma criança pequena, e verá o paraíso. Não precisa ver as águas se abrirem para validar a verdade, basta ajudar a uma pessoa necessitada e experimentará o amor muito além de suas expectativas.

Escute e veja desde os reinos internos e saberá que as verdades simples, quando aplicadas, podem criar uma vida de alegria e satisfação em todos os níveis até o reino da Alma.

Abaixo seguem algumas verdades que escutei:

Pecado é apenas ignorância.

O maior pecado é o medo.

O melhor momento é o agora.

A melhor pessoa é aquela que não força suas mudanças.

O mentiroso mais perigoso é aquele que mente para si mesmo.

O melhor jogo é o trabalho de serviço.

Conforto é saber que fez um bom trabalho.

O único erro é se dar por vencido.

O único obstáculo é seu ego.

A maior perda é a do entusiasmo.

A melhor coisa é o amor.

Essas verdades são ensinamentos de Deus, não são humanos. Não existe ego nesses ensinamentos. Eles funcionam? Claro, mas sob uma condição, que é a de abandonar os *seus* processos condicionados e aceitar o processo incondicionado de Deus. Incondicionalidade. Esse é o ponto, não há nada que tenha que fazer porque o processo irá trabalhar através de você, e será Deus falando através de você, como você.

No entanto dentro disso existe uma armadilha sutil que é a de cometer o erro de que você é Deus. Em você há Deus, mas você não é Deus. Se clamar que você é Deus e definir a Luz como você na forma, essa ilusão será como um alçapão onde cairá. Seu ego será o disparador. Reencarnação e Karma serão as lições.

Ao permitir que o processo de Deus trabalhe através de você, terá aberto o caminho para cura da depressão, doença e todas as condições negativas. Note que eu disse que você abrira o caminho, como todas as coisas no nível físico, você tem que trabalhar a cura para que tenha efeito.

Em vez de se concentrar no efeito e pedir a Deus para tratar a doença, *você se abre à cura mudando a*

causa. Precisa demonstrar a habilidade de soltar aqueles alimentos, aqueles relacionamentos, aquelas luxúrias e aquelas explosões emocionais que contribuem para o adoecimento. Deus cooperará com sua cura.

Não é um erro que a organização que canaliza os ensinamentos da Consciência do Viajante Místico, seja chamado de Movimento Espiritual de *Consciência* Interna (tradução literal do titulo em Inglês). Você poderá desenvolver sua consciência se servir a si mesmo para o bem maior. Uma vez que esteja consciente, poderá ver. Portanto precisa ser vigilante. Assim como um homem com úlcera sabe que frituras não são boas para ele, uma pessoa espiritualmente consciente sabe o que é o apoio do espírito e o que não é. E você sabe disso, indo aos reinos internos, para ver e escutar. Observe antes de pular. Sim olhe internamente ante de pular para fora. Dentro, poderá saber a verdade sobre cada situação, circunstância e relacionamento se tiver a coragem de ver e escutar.

Haverá momentos em que terá orientação especial. E isso poderá ser algo prosaico como "não mais café", se ignorar isso ou se dissipar a energia pensando "Bem apenas tomo três xícaras ao dia, em vez das minhas seis xícaras diárias", poderá se distanciar do Espírito.

O Espírito dá, e o receptor precisará ativar a informação. Se o receptor ignorar o presente do espírito, haverá outros 4,5 bilhões de Almas que precisam desse apoio direto.

Se pedir por assistência e orientação do espírito, use-a. Em outras palavras, cuidado com o que pede, porque poderá conseguir.

Procurando por Segurança.

No começo, falei que o perdão é a chave para o crescimento espiritual. E no perdão existe ainda mais uma ação vantajosa, que é conscientização. Sim conscientização é uma ação, quando usada apropriadamente. Quando você se conscientiza que esse planeta é uma terra de lições Karmicas, quando você se conscientiza que os erros que outros cometem são muito mais dolorosos para eles do que para qualquer outro, os sustentará em sua consciência. Nunca irá tirar seu amor, pelo que fizeram ou não fizeram. Portanto se tiver apenas uma coisa a aprender desse livro que seja isto:

Não existe nenhuma boa razão
para retirar seu amor.

Parte da conscientização é ter suficiente paciência com cada um (inclusive com si mesmo) durante momentos difíceis de aprendizado. Essa é a *única* razão de estarmos aqui: para aprender. Algumas vezes aprender parece difícil, porque muitas vezes nos focamos no impossível. Muitas pessoas estão envolvidas na busca dessas coisas (ou, com mais, essas coisas) que irão fazer esse mundo mais seguro para eles: como relacionamentos, uma boa conta bancária, aquele emprego; aí eles se divorciam, encontram um

novo trabalho, um novo investimento – nada disso pode ser seguro. Esse é o sonho impossível, vindo diretamente do plano astral, porque nunca se terá suficiente dinheiro, sexo, casamentos, possessões, drogas, ou empregos para ter segurança na vida nesse nível, a não ser por uns tantos poucos metafóricos minutos.

Diabólico? Claro que é, mas imaginem quem é o Senhor desse reino? Não outro que o príncipe diabólico, Kal Niranjan. De acordo ao modelo se você se prende no nível físico, terá apetite por mais, e Kal rirá, sabendo que nesse nível nunca se terã o suficiente para satisfazer a luxúria.

Li sobre um homem que ganhou na loteria a quantia de R$ 24 milhões de reais. Uma quantia incrível sem impostos. Um amigo meu o invejou e disse "Oh! Meu Deus se fosse eu, não teria com que me preocupar pelo resto da vida". Não mais que três semanas mais tarde. Li que esse ganhador havia morrido de ataque cardíaco. Meu amigo estava certo, o ganhador da loteria não teria que se preocupar pelo resto de sua vida, pois ela foi curta demais.

Qual a cura para esse paradoxo impossível? É chamado de saindo desse planeta. Será preciso esperar até morrer? Eu sugiro que não. Sugiro que viva uma vida preenchida, agradável, com humor e com todas as coisas boas para que se divirta; enquanto mantém seu foco na eterna segurança que é: o reino da Alma, Deus.

Informação ou Lição.

Alguns dizem que as pessoas serão castigadas por seus pecados. Nós na verdade já fomos punidos por nossos pecados. Os pecados da ignorância, ou da carência de consciência, castigam as pessoas. Alguns pensam que a morte é castigo, mas muitas pessoas não são tão sortudas, precisam conseguir suas lições karmicas por aqui mesmo, vivos, mas não tão bem. Expressando a si mesmos em luxuria, ela voltará e retornará para derrubá-lo. Então terá que rezar a Deus para curar sua herpes, mas que o Espírito poderá fazer é respeitar suas ações de luxúria e permitir que suas lições estejam disponíveis, e entre elas esteja a da herpes. Em alguns casos poderá implorar ao espírito para ultrapassar a impotência e a frigidez. Apenas saiba que os Senhores do karma irão sustentar tudo isso, permitindo que você possa experimentar sua lição. Seria mais sábio se orasse por orientação antes de ser condescendente consigo mesmo, e pedir para que os Senhores lhe aliviem em seu karma. O Espírito nem sempre trabalha dessa forma.

Se reconhecer isso, pare de repreender os Senhores, e abrace seu próprio conhecimento, pois está no caminho da realização. Uma vez que aceite suas lições, elas se tornarão informações. Com essa atitude, poderá ganhar altitude para liberar karma, e mais uma vez, estará no caminho para os reinos superiores.

Parte da aceitação é suportar o infligir do Karma que você mesmo criou. Não é dizendo: “Esse é meu

karma" e depois esquecendo tudo em uma posição de divina aceitação, que isso acontece; mas lidando com a situação nesse nível através da aceitação divina. Isso inclui cuidar de si apropriadamente na forma de exercício e dieta, incluindo pedir orientação e assistência àqueles que estão treinados a lhe dar isso.

O Espírito trabalha através dos médicos e da medicina, e também através dos quiropráticos, acupunturistas, medicamentos homeopáticos e ervas. Faça o que for preciso no nível físico para lidar com os problemas físicos. Não vá ao medico procurando uma cura milagrosa, principalmente se tiver criado karma físico. Vá ao médico para o que ele possa fazer, para assisti-lo, confortar, para conselhos inteligentes e para aliviar os sintomas. Se pensar bem o doutor trata os efeitos de uma causa, é você que precisa administrar a cura tratando a causa. Fazer jejum um dia, e comer chocolate no outro pode dificultar o processo. Mude seus hábitos para melhorar. Ao mudar seu comportamento, saberá que aprendeu, e terá curado a causa e não o efeito.

Faça o que for preciso nos níveis espirituais através dos exercícios espirituais e serviço, e faça o que for preciso em outros níveis para amar. Não se dê por vencido e não abandone Deus, porque Deus nunca lhe abandonará. Não faça apenas o que o médico sugerir, mas o que o Espírito sugerir, escute e verá a orientação do Espírito nos reinos internos, se praticar.

Se não praticou o suficiente, poderá começar agora, enquanto estiver no corpo físico; ninguém

está livre das influências negativas. Portanto poderá começar a colocar unidades de Luz em seu banco agora. Porque você poderá precisar de uma rápida retirada para um dia chuvoso de Karma, e se não precisar, que maravilha poderá usar toda essa Luz que estocou para o beneficio de outros em seu caminho de volta para casa de Deus.

Comprove

Quando for internamente e escutar algumas orientações, essa poderá vir de duas fontes diferentes. Uma estará localizada do lado direito e ao centro do terceiro olho, e significará a misericórdia de Deus e do Viajante. Outra localização será à esquerda e significará que vem da força de Kal ou do poder negativo. Como poderá saber a diferença ou validar a orientação? Se for um iniciado, apenas cante seu tom; se a orientação for de uma fonte negativa, a energia se dissipará, e se for de uma fonte positiva, a energia se sustentará.

Assim em todos os níveis, comprove. Se escutar uma voz interna dizendo: "Participe da maratona de 10 km amanhã", poderá comprovar essa informação simplesmente se perguntando:

Você tem treinado para corrida?

Não, por três anos.

Qual a maior distancia que você correu nos últimos seis meses?

Apenas uma quadra até o ponto de ônibus.

Computando essas informações o que você tem? Se entrar em uma maratona de 10 km, poderá ficar exausto, desidratado, poderá entrar até em coma e morrer. Então da próxima vez que escutar uma voz lhe dizendo "entre numa maratona de 10 km", apenas responda: "Você pode correr, eu não estou preparado". Em outras palavras, não romantize e distorça o Espírito com sua inteligência. O Espírito é toda inteligência e conhecimento, e completamente prático em todos os níveis. Comprove tudo para apoiar seu escutar nesses níveis. O Espírito poderá lhe dizer uma coisa tão simples quanto "faça mais exercícios físicos".

Quando escutar orientações negativas, incluindo essa informação que lhe dá a sensação de que irá se desconectar do espírito poderá lidar com isso simplesmente fazendo aquelas coisas que lhe apóiam. Poderá usar a maratona de 10 km, como um conselho que lhe apóia, ao saber, que está fora de forma, e que precisa começar a fazer ginástica toda noite. Se as forças negativas tentarem lhe convencer de que o espírito e você já não são um, sente-se peça a Luz e comece a cantar. Nesse momento, começará a experimentar sua conexão.

A verdade é que o Espírito não desconecta ninguém. Apenas quando os seres dão sua energia para as forças de Kal eles se desconectam do espírito; mesmo assim podem se conectar outra vez; ainda

que isso signifique fazer exercícios espirituais com devoção, por um longo período de tempo. E isso tem valor, porque pode curar o Karma – não como uma manifestação temporária, mas como cura. Quando tivermos atravessado a ponte da negatividade que cega a Alma, estaremos escolhendo nos tornar Karmicamente livres.

Os Viajantes têm usado essencialmente três ações como parte do desenvolvimento da escuta interna (também conhecida como consciência espiritual). A primeira ação é tornar a informação espiritual disponível e acessível para aqueles que têm o compromisso com a Transcendência da Alma. Durante esse tempo, a forma dessa informação vem pelas Dissertações do Conhecimento da Alma, que cuida do despertar da energia. A segunda ação é oferecida pelos seminários, ou pelos CDs, mp3 o DVDs, onde o Karma é liberado (satsang). Se esses dois primeiros não funcionarem, existe uma terceira ação onde a pessoa tem a oportunidade Karmica de lidar com adversidades para aprender, amar, aceitar e transcender.

Essa ultima ação pode vir através da perda de um emprego, de um companheiro, ou talvez experimentando enfermidades que lhe levem a se aproximar mais de Deus. Se nenhuma funcionar para liberar Karma, essa pessoa irá reencarnar de novo, e eventualmente irá se relacionar com o físico de dentro para fora.

Uso e o Abuso da Energia

Em nosso caminho ascendente para liberar Karma, precisamos usar nossa energia para nossa vantagem. É para nosso bem maior sermos ecológicos com aquela coisa que podemos desperdiçar, ou seja, nossa energia. Precisamos lidar com uma grande quota de energia para transcender esses níveis inferiores para os reinos positivos. Use sua energia com sabedoria, porque foi dada a você, uma quota limitada.

No nível físico o corpo drena as energias mais negativas através das cavidades mais inferiores, que são chamados de órgãos de eliminação e órgãos reprodutivos. Se abusarmos da energia liberada nesses níveis, podemos criar um vazamento. Nossa preciosa energia que poderia ser usada para ascensão, vaza através da emocionalidade e da fantasia.

Exercícios espirituais constroem um reservatório de energia em seu interior. Então poderá escolher como irá usá-la, se para Viajar na Alma fora do corpo, ou através da atividade sexual; ou seja, o mesmo tipo de energia é usado. Quando a energia não é usada para seu bem maior, poderá experimentar depressão, irritação e ansiedade. Não estou sugerindo que vocês deveriam evitar a expressão sexual. No amor essa expressão pode ser enriquecedora, na luxuria ela é desperdiçadora.

Uma das maneiras mais rápidas de liberar essa energia é através da masturbação. Em vez de conter essa energia seminal para o Espírito, você a libera dentro da deficiência da forma humana. Se for casado e ainda estiver envolvido com masturbação, estará limitando sua expressão e energia, e a estará liberando de uma forma negativa. Agora se fizer amor com seu companheiro de forma amorosa, essa energia poderá voltar a você de uma forma suave e terna.

Você é responsável pelo uso apropriado de sua energia espiritual. Precisará despertar sua visão, para conseguir orientação, então poderá escolher seguir por sua visão ilimitada em vez de dar meia volta e seguir sua visão limitada. Você é o co-criador. Se não fizer, isso não será feito.

Toda informação compartilhada nesse livro, em sua vida, em sua existência, já estava disponível em varias formas de conscientização ao redor do planeta. Esses níveis de conscientização são livros abertos, onde poderá desenvolver a visão interna enquanto os lê.

Se fingir a visão interna e usar a informação que foi oferecida como válida para isso, ela trabalhará tão bem quanto uma carroceria de Porche com um motor Volkswagen. Você não precisa fingir nem criar nada nesse mundo. A única coisa que precisa escolher fazer é recriar continuamente sua escolha de fazer o que for preciso para continuar despertando. Entrando nesse processo com alegria, e com uma sensação de

ter completado. Ter completado significa que será permitido a você, usar toda sua energia no momento que a tiver a mão, aqui e agora.

Se deixar muitos projetos incompletos, isso criará pequenas fendas no inconsciente que drenarão sua energia, você pode não estar consciente da causa, mas o efeito pode ser, andar por ai se sentindo pesado, com energia baixa. Mesmo que tenha dormido profundamente por dez horas, ainda pensará que precisa de mais horas de sono. Esse é chamado o Karma do não completar.

Seja bom para consigo mesmo. Se você se sente desconfortável com alguma expressão, tome essa orientação interna como um sinal de aviso. Comprove, esclareça e então faça o que achar que será bom fazer – não o bom a partir do ego ou dos apegos emocionais; mas o que for bom a partir desse esclarecimento interno tendo a Alma como fonte, através dessa parte sua que é integra, desse lugar de visão interna, que sabe se uma ação ou a inação contém ou não amor.

Não romantize a essência da Alma. Limpar o nariz de uma criança pode ser uma ação da Alma. Evitar expressões que possam ferir alguém pode ser uma ação empática; e dizer que não, algumas vezes, pode ser uma expressão de amor. Quando você está envolvido em ação de amor incondicional, está envolvido com a Alma.

Use sua energia para ir internamente quando tiver desenvolvido sua visão interna. Olhe com os olhos

do bem amado. O Bem amado não é só o Cristo, ou o Viajante ou Deus; o Bem amado é você.

Onde está Deus?

Ao longo desse livro, assim como ao longo de nossas vidas, o único fluxo é o de voltar para a casa de Deus. O único motivo puro é o amor de Deus, e Deus pode ser encontrado em cada coisa e em cada um.

Deus foi chamado de muitas coisas, por muitas pessoas. Ainda que haja apenas um Deus. Alguns o chamam de Allah, ou Krishna outros de Cristo. Em geral as pessoas tentam isolar a Deus dentro de cultura, ou de seu vocabulário religioso. Cada um tem seu próprio Deus, fazendo de Deus sua propriedade privada; tornando-o disponível aos demais através de suas próprias bases, para ser louvado sob doutrinas específicas e pagando determinadas quotas de dinheiro a Igreja. Isso assegura que a Igreja e seus cabeças irão orar por você, o que garantiria salvação, como se supostamente tivessem uma linha privada para Deus. Ainda que exista apenas um só Deus.

O "Deus único" não rejeita qualquer Alma. O Deus único não está preocupado com doutrinas, normas físicas de comportamento que mudam de geração para geração, ou ainda com definições. Deus responde a qualquer dos seus nomes, quando dito com amor.

Pessoas tentaram muitas técnicas, abordagens, normas e regulamentos para alcançar a Deus. No entanto o amor é a abordagem que funciona.

Você pode procurar por um ser que se chama iluminado, como um guru, um rishi, um sábio, um sadhu – e perguntar se pode lhe mostrar Deus. Se esse ser estiver em um lugar de integridade, ele não saberá lhe mostrar Deus, exceto talvez com um espelho. Eles irão, entretanto lhe mostrar o caminho, talvez outra vez com um espelho. Porque a viagem começará com você, dentro de você e se completará porque Deus reside apenas no paraíso acima, mas dentro de você, onde todos os paraísos também existem.

Você vai para essa viagem interior, por si mesmo. Existem alguns poucos seres que podem lhe entregar Deus. Mas precisará experimentar a Deus por si mesmo.

É por isso que o Movimento Espiritual de Consciência Interna da Alma (tradução literal do Inglês para o MSIA) é uma organização não restritiva, e eclética, aceita todo e qualquer método para encontrar a Deus, desde que inclua amor incondicional como parte integral da expressão. Se determinada abordagem não incluir amor não estará se aproximando de Deus.

Existem alguns seres ao redor desse planeta que desenvolveram diferentes níveis de consciência e que demonstram isso. Você pode ser um deles, mas você ainda está aqui nesse plano. Seja cauteloso e não se deixe prender na ilusão que algumas vezes perpetramos a nós mesmos e com outros; chamado de glamour do progresso, o ego que se envaidece de como somos espirituais, ou a boca que compartilha o

grande conhecimento que temos. Essa ainda é a terra da luz refletida. A partir desse nível, vemos apenas reflexos, não a Luz diretamente. Não vemos Deus a partir desse nível exceto por reflexo, independente de quanto louvor ou adoração oferecemos.

No entanto visto pelos reinos internos, Deus pode ver tudo em todas as coisas, aqueles que estão sintonizados com a sutileza do Espírito poderão exemplificar a devoção de seu fazer em suas ações e seu ser; e sua presença emanará o Espírito. Palavras, guirlandas, vestimentas e atuações, talvez seja a farda da estrela, mas não são necessariamente ações do Espírito.

Quando falo sobre Deus estou falando sobre o Deus de seu coração. É no coração que os anjos vêm para dar ministério. Não são anjos metafóricos, mas reais, superiores com um propósito específico. Poderá vê-los, intuí-los ou experimentá-los quando olhar para o interior *com* o interior.

Se estiver procurando no mundo exterior sua fonte de aprendizado, poderá encontrar nele coisas valiosas, mas não irá necessariamente experimentar o desenvolvimento que leva aos reinos interiores de Deus. Sob o ponto de vista mundano, sua sensibilidade poderá se tornar tão grosseiramente encapsulada que poderá não ter a habilidade para discernir as frequencias vibratórias dos anjos da cura que visitam seu ser. Não saberá quando a resposta a suas orações estiver presente porque suas antenas foram cobertas com camadas de matéria do mundo terrestre.

Parece ser um paradoxo que em algum lugar dentro da forma física esteja o lugar sagrado, o santuário, a morada de Deus. Para conseguir as chaves é preciso ir para dentro.

Depois de ler esse livro, estará consciente de algumas técnicas que poderão lhe facilitar a viagem interior. Agora caberá a você fazer essas coisas que irão lhe permitir tocar os reinos de Deus.

Ao fazer, isso poderá ser tão glorioso que poderá abraçar seu ego, dizendo "Eu Sou Deus", isso estará perto, mas não exatamente. Nenhum homem ou mulher é Deus. São apenas extensão de Deus em um processo de se dar conta disso. Deus está em ação em nosso interior, podemos negar isso, mais ainda estaremos no processo de realizar Deus. Negar poderá criar dificuldade e estender o tempo desse processo por muitas vidas, mas Deus ainda fará parte do processo, assim como minha mão faz parte de meu corpo. Negar minha mão poderia ser tolo. Negar a si mesmo como parte de Deus, pode não ser tolo, mas é um sofrimento desnecessário.

Quando dizemos: "Deus Pai-Mãe que seja feita vossa vontade", estamos simplesmente aceitando o que é em vez de colocar energia na negação que o plano físico nos tenta. Não só isso é apropriado, mas também cria maior receptividade quando afirmamos a Luz; Deus é tudo, o Espírito eterno.

Isso não é apenas um clichê espiritual para ser dito como a oração matinal para entrar no dia. Sua

vida é a frequencia de suas orações, de sua expressão, de seus sons interiores; é o reconhecimento evocado por sua consciência da Luz. Essa é a ação que chama a fonte do amor, a divindade interior de cada um de nós. É como treinar para ser maratonista. A cada dia você corre um pouco mais, até que um dia, porque você esteve treinando, será capaz de correr mais e mais. Da mesma forma, cada vez que se pede a Luz como a fonte de nosso ser, você incrementa a amplitude da Luz e sua habilidade para recebê-la.

Não precisará esperar até morrer para clamar pela Graça de Deus. Se em sua consciência, despertar para a visão interna, e puder entender que a Vontade de Deus se fará aqui na terra como no céu. Com amor conhecerá todas as coisas, e isso incluirá sucesso, relacionamentos felizes no casamento, no trabalho, nas finanças, no serviço, em Deus.

Será o amor um Conceito ou uma Ação?

Com a mente apenas a superfície das coisas é conhecida. A mente enxerga com os olhos do reflexo. Quanto mais venerar a mente, maior a possibilidade de ser ficar cego e confinado por esses reflexos. Não adore a mente. Adorar a mente é uma forma inferior de canibalismo, porque a mente já adora a si mesma, e eventualmente comerá de sua própria produção de Karma. Quando isso acontece terá que seguir com a mente, porque você criou, promoveu ou permitiu essa ação.

Na mente amor é um conceito.

No coração o amor é ação.

Ame com o coração espiritual, e estará pronto a ir além da superfície; irá ver e escutar além das fachadas das distrações mundanas. Vem do coração espiritual onde estamos prontos a alcançar essas coisas que causam todas as coisas. Participará dos ensinamentos esotéricos sagrados da Luz Interna, conseguindo orientações poderosas daquele que chamamos de Bem Amado.

Ao caminhar com o Bem Amado, caminhará com o santuário da consciência Espiritual. O respeito àquele que está internamente é um dos requisitos primários para a jornada interna e para receber as orientações dos Mestres que lhe acompanharão.

Muitas pessoas sustentam hostilidade por essa viagem e por aqueles que estão comprometidos com as viagens interiores. Essa hostilidade é o resultado do medo do desconhecido. Muitos escolhem o conforto da familiaridade, ainda que seja negativa opressiva e dolorosa. Mas, porque conhecem isso escolhem a segurança da negatividade familiar. No entanto a segurança familiar se dissolve rapidamente à medida que a familiaridade produz desdém, e o desdém engendra destruição. Com a destruição vêm oportunidades karmicas adicionais para aprender nesse plano, que algumas vezes são chamados de incapacidades físicas, outras vidas, ou qualquer outra coisa que possa contribuir para o aprendizado. Desde ser um mendigo na Índia, ou um leproso na África, até o que você é exatamente hoje.

Em uma existência passada você pode ter dado as costas aos ensinamentos superiores e ficou com o que era confortavelmente familiar, e por isso você está aqui outra vez.

Cada Alma que entra no caminho de desenvolvimento espiritual a seu tempo, chegará à ação da verdade. Reconhecendo isso, sugiro que deixe de prestar homenagem as definições etiquetadas da busca espiritual. Sugiro que soltemos qualquer critério comportamental que exigimos em nome do Espírito. Deixem os assuntos espirituais para o espírito. Tudo que precisamos fazer é desenvolver a habilidade de nos sintonizar com a frequencia do espírito. No MSIA oferecemos um método que usamos como um

caminho que nos funciona, mas não estamos apegados a ele como o caminho. Não insista que alguém faça as coisas a sua maneira. Para o espírito interno, enquanto o amor estiver envolvido, é o caminho que funciona.

Reconheça que parte de ser humano é o de cometer erros. Ao se julgar e repreender a si mesmo, estará cooperando com as forças negativas. Se permitir a si mesmo as fraquezas de "ser humano" como erros, escolhas estúpidas, reações emocionais ocasionais e ações ou pensamentos que lhe tentam para sair de seu coração espiritual – ainda estará perto de Deus. Aceite tudo como parte do pacote físico, astral, causal, mental e etérico; mas lembrando que você é um ser espiritual no caminho de volta para casa de Deus. Essas emoções negativas, essas dores e sofrimentos, esses pensamentos de separatividade, são todos parte do processo. E Sim "Deus" está dentro deles também.

É assim que você ultrapassa as ações negativas, reconhecendo-as e dizendo:

Oi negatividade! E abraça a Luz de Deus que está aí, deixando que essa Luz lhe dirija para direita enquanto deixa os condicionamentos para esquerda; não com raiva ou julgamento, mas com a consciência de isso também passará.

Quem cuidará da loja?

Se Deus está aqui, de onde vem a negatividade e a dor? Outra vez, vem de você querida mente e ego.

Eles criaram as ilusões que perpetramos e que produzem negatividade e desilusão. A mente mudará centenas de vezes para ficar à disposição. Quando está confuso, a mente reina. A mente mudará as palavras, as regras, os pontos de referências tanto quanto puder para manter em você o véu e a si mesmo como o Mestre aparente.

Lembra-se quando o relacionamento sexual era aceito apenas entre casais casados, e que todos que se envolviam com sexo e não eram casados eram considerados imorais? Então as coisas mudaram, e o relacionamento sexual se tornou aceitável entre casais adultos. O homem e a mulher se tornaram conscientes de que não havia um consenso com relação ao orgasmo. E os homens se tornaram objetos sexuais como as mulheres. Isso é chamado de iguais no inferno, depois disso veio a insatisfação e a sensação de que a expressão sexual já não tinha significado. Mais uma vez reina a mente de forma suprema, e alimenta a confusão.

É preciso coração para atravessar a mente e dizer: "Eu sei mais", é preciso coração para dizer que cortejar tem haver com fazer amor. Fazer amor durante o ato sexual é estar com alguém que se ama e que nos ama. Sexo sem amor pode lhe deixar sozinho depois do orgasmo que lutou tanto para conseguir, e ao qual você se deu esse direito.

Entretanto, amor é amor, quando vem do coração. Então cada toque é essa expressão, independente de

quanto tempo durou ou quanto tempo irá durar, porque a experiência amorosa ultrapassa a expressão física.

Não seja tradicionalista deixe que a mente se ocupe da loja. Seja um pioneiro espiritual e deixe que as ações do coração (sabedoria) dirijam o caminho.

Algumas vezes as ações do coração irão mudar os costumes sociais e mover uma pessoa de crenças falsas para uma ação de integridade. Como poderá saber? Veja e escute desde os reinos internos do espírito.

Em Espírito não há confusão. Existe o que é. Quando você está esclarecido, está amando. De fato amar é um subproduto da clareza.

Escolha o Eu em você.

Enfatizo em não continuar com as palavras, como algo que detém ao espírito, ou como um substituto da ação até o Espírito. Então para quê usar palavras? Porque enquanto compartilhamos a inexatidão das palavras, há uma frequência subtextual que diz: Abre-te cézamo! E você se dará conta que significa: Estou dizendo para abrir!

Nesse momento quando o Eu em você assume a responsabilidade, você foi encarregado. Poderá mudar qualquer condição, ação ou reação em sua vida porque escolheu a fonte do Eu, o Eu Sou. E nesse momento, se escutar, poderá ouvir os anjos cantando e celebrando por você ter entrado em sua própria ressurreição. Florescerá como um lírio na primavera, e sua criatividade fluirá do lugar mais profundo em seu interior. Ressoará de profundos centros de sua beleza interna como, nunca pensou que existisse. Procurará por uma palavra, por um vocabulário para expressar, e se parecerá como três pequenas palavras alegria, alegria, alegria.

Todos moramos nesse umbral de nossa unidade; agora é nossa oportunidade de parar de ser o efeito para ser a causa. Agora é o momento de sermos simultaneamente o sabedor, a experiência e o destino de tudo em nós mesmos.

O segredo maior é que essa viagem já tinha terminado mesmo antes de começar. Porque já estávamos lá. Aquele pelo qual procuramos, já está presente. Porque isso é secreto? Porque apenas uns poucos pedem por isso. Você pede? Com sua próxima respiração?

Você tem vontade de ultrapassar as limitações das palavras, dos maus entendidos, que foram rotulados por você como maus, ou como culpa, ou como pavor, ou como não merecedor? Está pronto para se alinhar com Deus, que sempre lhe achou merecedor do amor incondicional? Terá suficiente coragem para saber o que já sabe?

Antes de reencarnar, nos comprometemos a nos tornar mais conscientes, e de usar esse nível como um trampolim para a consciência de Deus – não egoisticamente, mas de forma altruísta, não como personalidade, ou como o eu do ego, mas como o Eu do Eu Sou de Deus.

No Movimento da Senda Interna da Alma, existe uma frase que uso ao final dos seminários. Que gentilmente me recorda os satsangs. Essa frase é parte das energias celestiais da harmonia perfeita, que em equilíbrio se traduziu em palavras. A afirmação é simples. E significa que vamos colher os frutos, entendo que somos co-criadores. Isso implica que nossa tarefa é conhecer a experiência dessa frase.

Baruch Bashan

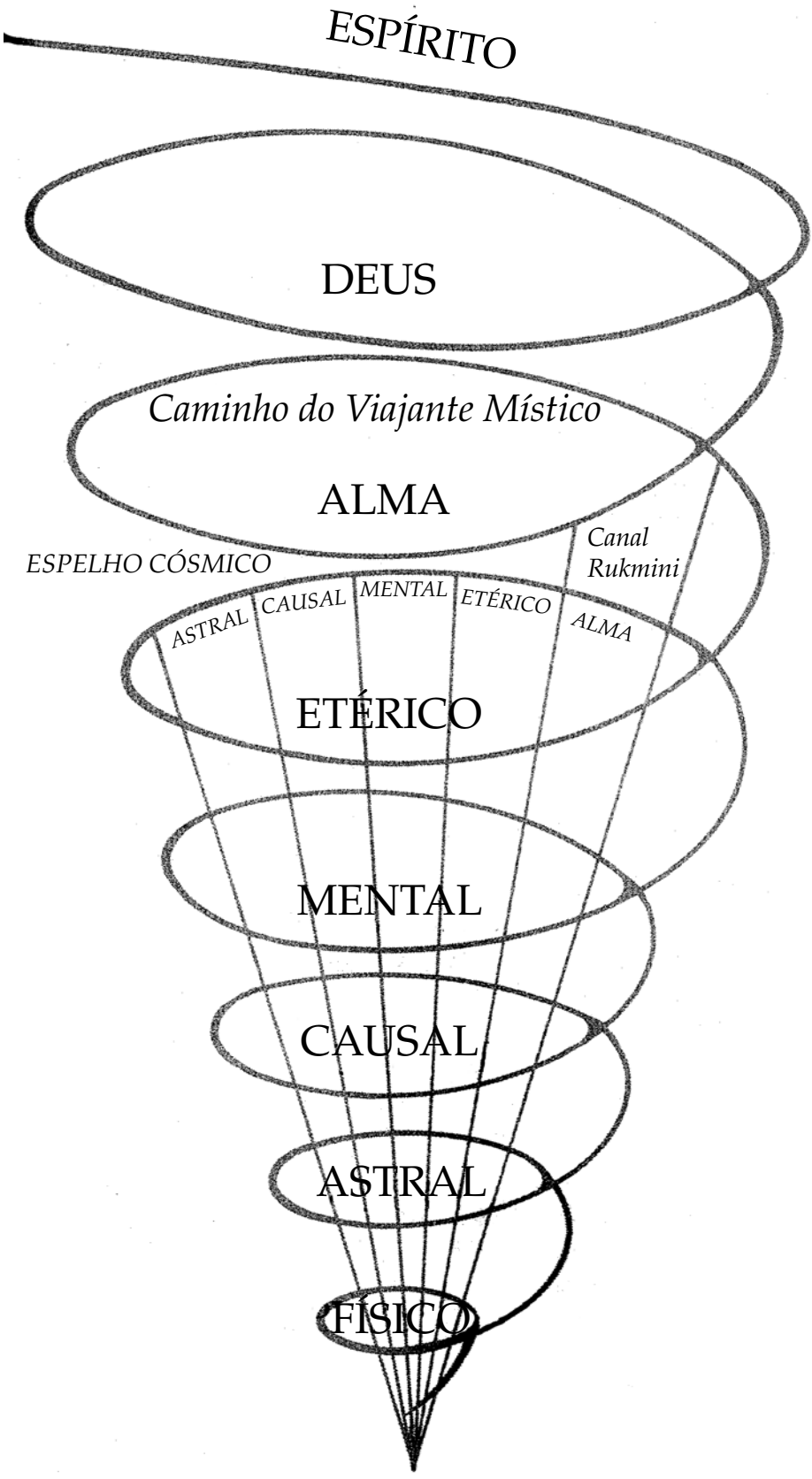
As bênçãos já foram dadas.

Diagrama dos Reinos

REINO	SOM	COR
REINOS POSITIVOS		
(Espírito)	(Não verbalizado)	(Não expressada)
(Luz Espiritual)		
DEUS		
27 Níveis	RRIÚ	
	Centenas de Violinos	Claro
	Anjos cantando	Ouro pálido
	Brisa entre as árvores	Ouro brilhante
ALMA	Som como de flauta doce	Dourado
REINOS NEGATIVOS	*Espelho Cósmico*	
(Nível de reencarnação)		
(Luz magnética)		
(Conselho Kármico)		
ETÉRICO (inconsciente)	Zumbido, como de abelha ou de mosca	Violeta
MENTAL (mente)	Água corrente Murmúrio de um riacho	Azul
CAUSAL (emoções / Karma)	Tilintar dos sinos	Laranja
ASTRAL (imaginação)	Ondas do mar	Rosa
FÍSICO (eu consciente/ corpo físico)	Batimentos Cardíacos Som de trovão	Verde

Canal Rukmini

Subconsciente
Inconsciente
Hábitos
Vícios
Obsessões
Compulsões


ESPÍRITO
DEUS
Caminho do Viajante Místico
ALMA
ESPELHO CÓSMICO
Canal Rukmini
ASTRAL
CAUSAL
MENTAL
ETÉRICO
ALMA
ETÉRICO
MENTAL
CAUSAL
ASTRAL
FÍSICO

Glossário

Alma: Uma extensão de Deus individualizada dentro do Ser humano. A Essência da existência humana eternamente conectada a Deus.

Arquivos Akáshicos: Registro de todas as experiências de cada pessoa no plano causal - também conhecido como Arquivos Kármicos.

ANI - HU: Uma variação do cântico do HU. Uma invocação ao Deus Supremo, que acrescenta uma nova dimensão que faz surgir à essência da empatia.

CDs ou mp3 do Conhecimento da Alma: CDs ou mp3 com seminários de John Roger, disponibilizadas ao publico através do MSIA para avançar no estudo dos ensinamentos do Viajante Místico. Uma das formas usadas pelo Viajante Místico para trabalhar conosco.

Canal de Rukmini: Abertura no vazio que se encontra na parte superior do reino etérico, através da qual uma pessoa se translada em consciência do reino da Alma.

Colunas de Luz: Energia espiritual colocadas sobre um lugar físico, pelo Viajante Místico; iniciados e ministros do MSIA.

Consciência Crística: Consciência universal do Espírito Puro, que existe dentro de cada pessoa através da Alma. Existe uma consciência Crística em cada Reino.

Consciência do Viajante Místico: Energia que provém dos mais altos níveis da luz e do som, cujo mandato espiritual é despertar as Almas, e guiá-las de volta ao coração de Deus.

Conselho Kármico: Grupo espiritual de adeptos, ou Mestres que consultam os arquivos akáshicos e se reúnem com o ser antes de encarnar, para lhe assistir na planificação de sua viagem espiritual.

Corrente do Som: Energia audível que flui desde a fonte de Deus através de todos os níveis. Mencionada na bíblia como "Verbo".

Dissertações para o Conhecimento da Alma: Assinatura anual, com 12 livretos, para serem lidos um a cada mës e que oferecem os ensinamentos do Viajante Místico. Escritos por John-Roger e publicados pelo MSIA. Seu estudo é requisito para receber a iniciação dentro da Corrente do Som.

Espelho Cósmico: Espelho que está na cúspide, no final do vazio que se encontra na parte superior do reino etérico, logo abaixo do reino da Alma.

Espírito: A essência pura da criação, infinita e eterna.

Eu Sou: Sinônimo da Alma.

Exercícios Espirituais: Processo fundamental que permite ao Viajante trabalhar com um ser nos reinos superiores, para transcendência da Alma. Técnica ativa para ultrapassar a mente e as emoções por meio do cântico do tom Ani HU ou HU (ANAI RRIÙ ou RRIÙ) ou o tom iniciático que conecta a pessoa com a corrente do som.

Hierarquia Espiritual: Forças espirituais que guiam o plano da terra. Trabalho sob a direção do Logos Planetário, ou o Deus do Planeta

Homem – (Hu-man): Outra forma de dizer homem--Deus. Implica que cada ser humano tem a essência de Deus em si (como Alma).

HU: RRIÙ - Um dos mais antigos sons do nome de Deus.

Inferno: Estado de consciência negativa, não é um lugar localizado no físico.

Iniciação: É a conexão de uma pessoa a corrente do Som de Deus, que é energia espiritual pelo qual o homem volta a Deus.

Jeová: Outro nome do Senhor do reino causal. O Deus do antigo testamento.

Kal Niranjan: Senhor da criação negativa. Nome espiritual do poder de Kal.

Karma: A responsabilidade de cada pessoa por suas ações causa e efeito. Baseado no conceito de que como você semear colherá.

Livre Arbítrio: Usado antes de encarnar. Determina o caminho divino kármico para essa vida.

Livre escolha: Exercida depois de encarnar. Reflete seja a cooperação com o caminho divino kármico ou a evita.

Lúcifer: Nome dado às vezes ao poder de Kal.

Luz: Energia do Espírito que impregna todos os níveis de consciência. A Luz Espiritual mais elevada tem sua origem no plano da Alma e ainda mais alto.

Luz Magnética: A luz de Deus que funciona nos reinos inferiores.

Meditação: Processo passivo que objetiva esvaziar a mente de todo pensamento e sentimento. No MSIA se utiliza a meditação guiada.

Movimento da Senda Interna da Alma: Organização cujo objetivo principal é conduzir as pessoas ao despertar para Transcendência da Alma. Seu fundador é John-Roger.

Oceano de Amor e Misericórdia: Sinônimo de Espírito

Poder de Kal: O poder do Senhor dos reinos negativos. Tem autoridade no reino negativo.

Programação positiva: Ver reprogramação

Registros Akáshicos: Ver arquivos akáshicos

Reino Astral: O reino por cima do físico. O reino da imaginação. Entrelaça-se com o físico como uma freqüência vibratória.

Reino Causal: O Reino por cima do Astral. É o reino das emoções, aonde se guardam as sementes do Karma. Entrelaça-se com o físico como uma frequênciabratória.

Reino da Alma: O primeiro reino positivo e o verdadeiro lar da Alma. O primeiro nível aonde a Alma toma consciência de sua verdadeira natureza, na pureza de seu ser e de sua unidade essencial com Deus.

Reino Etérico: O reino por cima do mental e baixo da Alma. O vazio e o espelho Cósmico se encontram na parte superior do reino etérico.

Reino Físico: O reino negativo é aonde reside um individuo enquanto tem um corpo físico.

Reino interior: Um dos vários níveis do Espírito aparte do reino físico.

Reino Mental: O Reino acima do causal. Relaciona-se com a mente. Entrelaça-se com o físico como uma frequência vibratória.

Reinos: Frequência vibratória de existência.

Reinos Negativos: Os cinco reinos inferiores, especificamente o físico, o astral, o causal, o mental e o etérico. Ver também "Reinos Positivos".

Reinos Positivos: O Reino da Alma e todos os níveis por cima desses. Ver também "Reinos Negativos"

Reprogramação: Um serviço do MSIA. Técnica desenhada a assistir a pessoa para fazer mudanças em seus padrões de conduta, programando novas e desejadas respostas por meio de trabalhar diretamente com o eu básico e seus níveis de responsabilidade.

São Pedro: Guardião das portas que verifica se uma pessoa é merecedora de entrar no Reino da Alma. Reside no reino astral. Também é conhecido como Yama, o anjo da morte. (Esse não é o Pedro bíblico)

Satanás: Nome dado, às vezes, ao poder de Kal.

Satsang: Estar na presença do Mestre ou guia espiritual que oferece os ensinamentos do espírito. Comunhão com o Espírito através da energia espiritual. Pode acontecer estando na presença física de tal ser, ou em uma reunião para presenciar um seminário seu em vídeo ou escutar o áudio.

Seminários: No MSIA isso se refere aos ensinamentos do Viajante Místico que se oferecem em conferências através do mundo, seja ao vivo, seja em gravações ou pela Internet, disponíveis localmente ou na sede em Los Angeles – Estados Unidos da América do Norte.

Ser básico: O menor dos três seres. Tem a responsabilidade das funções do corpo físico, mantém os centros psíquicos e conserva o corpo. Também é conhecido como o ser inferior.

Ser consciente: O segundo dos três seres. O ser que no momento lê isso e que toma decisões conscientes. Aquele que vem ao mundo como um quadro branco.

Ser superior: O maior dos três seres. É o ser que funciona como um guardião espiritual, oferecendo as experiências que são para o bem maior da pessoa. Tem conhecimento do destino da vida e concordou antes de encarnar e mantém esse acordo divino.

Tom iniciático: Tom dado ao iniciado durante sua iniciação na Corrente do Som. O nome do Senhor ao qual a pessoa foi iniciada.

Transcendência da Alma: Processo de transladar a consciência fora do corpo físico e do condicionamento convencional, mais além dos reinos negativos, até o reino da Alma.

Vazio: Está localizado na parte superior do reino etérico. O espelho cósmico está por cima do vazio, logo abaixo do reino da Alma.

Véu do Esquecimento: Processo por meio do qual não se revela a informação sobre o plano divino e sobre existência passadas, permitindo experimentar como novas, os ensinamentos e as lições que são

oferecidas, e fazer livremente as escolhas para o desenvolvimento espiritual.

Viagem da Alma: Viagem em Espírito até outros níveis de consciência. Às vezes se conhece experiências fora do corpo. Isso poder ser feito dentro dos próprios reinos pessoais ou nos reinos que se encontram fora da pessoa.

Yama: Anjo da morte – ver também São Pedro

Eu Sou: Sinônimo da Alma

Materiais De Audio e Vídeo

VIVENDO NA GRAÇA

Perdão é uma das principais chaves para viver na Graça. O Perdão abre a porta a uma maior liberdade interior e a consciência da Graça que está sempre a nossa espera.

Este Best-seller de palestras tem um conjunto de 4 CDs, que inclui uma meditação e uma reprogramação (uma ferramenta para a mudança inconsciente de hábitos), foi projetado para guiá-lo a uma maior experiência do Espírito e para lembrá-lo de quem você realmente é.

Consciência da Graça
Graça é uma dispensação de Deus que permite que as coisas que estão fora do equilíbrio em sua vida sejam equilibradas instantaneamente. Este seminário oferece chaves para se elevar na consciência da Graça.

Você Está Vivendo de acordo com a Lei ou com a Graça?
Um olhar esclarecedor de como viver sua vida diária na Graça que está sempre disponível. A Lista de 24 qualidades da Graça – e seus opostos, "a lei."

Meditação do Perdão
Uma meditação suave na qual você é gentilmente guiado no amor de Cristo onde todas as coisas podem ser perdoadas e verdadeiramente curadas.

Reprogramação do Perdão
Vai levá-lo através dos dez níveis da consciência até o "eu-básico (ser básico)" trazendo cura e amor a cada nível.

Escritura Livre
São instruções detalhadas para se praticar esta técnica, que auxilia na limpeza dos bloqueios inconscientes ao espírito. Inclui também, uma música suave que mantém o processo da liberação.

Meditação da Paz
Uma jornada meditativa que lhe chama para dentro do espírito da paz. Assistindo a que seja mais amoroso, tenha melhor aceitação e a ser curado através do perdão, relembrando-o de quem você realmente é.

Um pacote com 4 CD #3903-CD, $ 35
Download #3903-MP3, $ 24,50

DISSERATAÇÕES PARA O CONHECIMENTO DA ALMA UM CURSO PARA TRANSCENDÊNCIA DA ALMA

As Dissertações para Conhecimento da Alma são projetadas para ensinar a transcendência da Alma, que é se tornar consciente de si mesmo como uma Alma e de ser una com Deus, não como teoria, mas como uma realidade viva. Elas são para pessoas que querem uma abordagem coerente e comprovada de a sua expansão espiritual.

Cada conjunto de Dissertações para o Conhecimento da Alma é composto de 12 apostilas, para estudar e para contemplar uma a cada mês do ano. Ao ler as dissertações você poderá ativar a consciência da sua essência Divina e aprofundar seu relacionamento com Deus.

Espirituais em sua essência, as dissertações são compatíveis com as crenças religiosas que você possa ter. Na verdade, a maioria das pessoas acha que as dissertações dão apoio à experiência de qualquer filosofia em seu caminho, ou religião (se houver) que escolher seguir. Simplificando, as dissertações são sobre as verdades eternas e a sabedoria do coração.

O primeiro ano das dissertações aborda temas relacionados a criar sucesso no mundo para trabalhar lado a lado com o espírito.

Um conjunto anual de dissertações custa 100 dólares. O MSIA oferece o primeiro ano com o preço promocional de 50 dólares. As dissertações vêm sem que nenhuma pergunta-resposta seja necessária com a garantia do reembolso.Se a qualquer momento você decidir que a leitura destas dissertações não é a certa para você, simplesmente devolva-as e receberá imediatamente, um reembolso completo.

Para encomendar dissertações entre em contato, com: Movimento de Senda Interna da Alma (MSIA), nos EUA pelo tel.: em 1-800-899-2665, order@msia.org ou visitar a loja on-line em www.msia.org

Sobre o Autor

John-Roger, DCE.

Um professor e conferencista de estatura internacional, John-Roger é uma inspiração na vida de muitas pessoas ao redor do mundo. Por mais de quatro décadas, a sua sabedoria, humor, bom senso e amor têm ajudado as pessoas a descobrir o Espírito dentro de si e também maior saúde, paz e prosperidade.

Com dois livros em coautoria na Lista dos mais vendidos do New York Times e mais de quatro dezenas de livros de autoajuda e CDs, John-Roger oferece uma visão extraordinária sobre uma vasta gama de tópicos. Ele é o fundador e conselheiro espiritual da Igreja o Movimento da Senda Interna da Alma (MSIA), que fala sobre a Transcendência da Alma. É seu fundador, primeiro presidente e agora reitor da Universidade de Santa Mônica, fundador e presidente dos Seminários Teológicos para Paz e Colégio de Filosofia, fundador e presidente do conselho de Seminários Insight, fundador e conselheiro espiritual do Instituto para Paz Individual e Mundial e fundador da Fundação dos corações Sinceros.

John-Roger deu mais de 6.000 palestras e seminários em todo o mundo, muitos dos quais são televisionados nacionalmente no programa a cabo. "Aquilo Que é" ,

através da Rede de Sabedoria. Ele apareceu no rádio e em inúmeros programas de televisão e foi como convidado no programa Larry King Live. Ele também co-escreveu e co-produziu o filme O Guerreiro Espiritual (www.spiritualwarriors.com).

Um educador e ministro de profissão, John-Roger continua a transformar vidas, educar as pessoas na sabedoria do coração espiritual.

Para mais informações sobre John-Roger você também pode visitar: www.john-roger.org

Agradecemos seus comentários e perguntas

Mandeville Press
Caixa Postal, 513935
Los Angeles, CA 90051-1935
(323) 737-4055

jrbooks@mandevillepress.org
www.mandevillepress.org
brasil@ msia.org